



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy Zbuczyn
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000955717, Kod pocztowy: 00-545, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Marszałkowska, Numer posesji: 58, Numer lokalu: 15, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Śródmieście (dzielnica), Strona www: , Adres e-mail: pfdosteoporozy@gmail.com, Numer telefonu: 605560160, Adres korespondencji: Kod pocztowy: 01-950, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Wrzeciono, Numer posesji: 63a, Numer lokalu: LOK. 2A, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Bielany (dzielnica),	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marcin Murawski Adres e-mail: m.murawski@mcdo.eu Telefon: 605560160

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nie łąm się			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	27.01.2025	Data zakończenia	31.03.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

"Nie łąm się" - bezpłatne badania w kierunku osteoporozy wraz z edukacją dla mieszkańców Gminy Zbuczyn, to innowacyjny projekt skupiający specjalistyczne badania medyczne skierowane do mieszkańców Gminy Zbuczyn jako promowanie działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,. To także promocja zdrowego stylu życia mającego na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz jako profilaktyka zdrowotna . W skład tego projektu wchodzić będą badania jakie nie są ogólnodostępne w ramach POZ i trudno dostępne w ramach poradni specjalistycznych a mowa tu o specjalistycznych badaniach w kierunku osteoporozy. Badania te adresowane są głównie do osób w wieku 40 +, osób niepełnosprawnych oraz osób w wieku emerytalnym. Badania będą wykonywane we współpracy z Mobilnym Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o. o. w specjalistycznym ambulansie medycznym, który zostanie ustawiony na terenie Zbuczyna w ciągu 1 dnia. Projekt jest adresowany do grupy 50 odbiorców. Wraz z badaniami w kierunku osteoporozy będą dystrybuowane materiały dotyczące zapobiegania upadkom w wieku emerytalnym. Działanie takie znacznie wpłynie na dostępność usług medycznych dla mieszkańców Zbuczyna oraz znacznie poprawi statystykę działań profilaktycznych.

W punktach realizacja wygląda następująco:

1. Nagłośnienie projektu na terenie Gminy Zbuczyn wraz z rejestracją zainteresowanych uczestników,
2. Przeprowadzenie badań medycznych w ciągu 1 dnia na terenie Gminy Zbuczyn,
3. Wraz z badaniami będą dystrybuowane foldery edukacyjne o zagrożeniach osteoporozą i upadkami w wieku emerytalnym.
4. Każdy z uczestników, będzie miał wykonywany pomiar z kości udowej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa co obecnie stanowi o zachowaniu wytycznych Polskiej Fundacji Osteoporozy oraz WHO.
5. Złożenie sprawozdania wraz z danymi statystycznymi o zachorowalności na osteoporozę w Gminie Zbuczyn.

Miejsce realizacji

Gmina Zbuczyn

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Dostęp do specjalistycznych badań medycznych dla grupy 50 mieszkańców Gminy Zbuczyn	50 mieszkańców Gminy Zbuczyn	lista osób jakie skorzystała z badań w kierunku osteoporozy
Edukacja zdrowotna dotycząca zagrożenia osteoporozą	Edukacja dotycząca zagrożenia osteoporozą adresowana do grupy 50 mieszkańców Gminy Zbuczyn	lista osób jakie odebrały i zapoznały się z folderem edukacyjnym dotyczącym zagrożenia osteoporozą
Edukacja zdrowotna dotycząca zagrożenia upadkami - głównie w przypadku seniorów	Edukacja dotycząca zagrożenia osteoporozą adresowana do grupy 50 mieszkańców Gminy Zbuczyn	lista osób jakie odebrały i zapoznały się z folderem edukacyjnym dotyczącym zagrożenia upadków
Promocja działań zdrowotnych na terenie Gminy Zbuczyn poprzez współpracę z lokalnymi władzami i ośrodkami zdrowia	Zaangażowane placówki 4-5	Lista placówek i instytucji zaangażowanych w projekt.
Dane statystyczne	Dane statystyczne dotyczące zagrożenia zachorowalnością na osteoporozę wśród mieszkańców Gminy Zbuczyn	Publikacja danych statystycznych po zakończonym projekcie adresowanym do mieszkańców Gminy Zbuczyn

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy powstała z inicjatywy pomocy innym w takich obszarach jak:

- działanie na rzecz ochrony i promocji zdrowia głównie w związku z dość niewystarczającym dostępem do specjalistycznych badań układu kostnego,
- wspieranie edukacji zdrowotnej,
- zwiększenie dostępności do najnowszych metod diagnostycznych i leczniczych poprzez współpracę z organizacjami o podobnym profilu działań prozdrowotnych, adresowanych jako działalność na rzecz osób starszych i w wieku emerytalnym oraz wspieranie wolontariatu.

Z racji obostrzeń związanych z Covid-19, Fundacja cały czas angażuje się w projekty poprawiające stan zdrowia mieszkańców całego kraju. Do realizacji tego projektu, Fundacja postanowiła zaangażować podmiot, który jednocześnie jest liderem w działaniach mobilnych w kierunku osteoporozy - Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o. z siedzibą w Łomiankach. Także Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy od kilkunastu lat realizuje różnorodne działania w obszarach zdrowia. W 2019 roku z badań organizowanych przez Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy skorzystało ponad 50 tys osób. Mobilne Centrum realizowało już kilkanaście projektów diagnostycznych określających stan układu kostnego mieszkańców naszego

kraju oraz aktywnie uczestniczy w promowanie działań prozdrowotnych poprzez udział w różnego rodzaju konferencjach ukazujących problem dostępności do specjalistycznej diagnostyki osteoporozy.

Jakiś czas temu problemy z dostępnością do tego typu działań były tematem konferencji organizowanej przez NFZ oraz przez grono instytucji zajmujących się tym problemem. Link do w/w spotkania:

<https://www.medexpress.pl/osteoporoza-rekomendacje-wniosekpaneluekspertow-w-zakresie-poprawy-diagnostyki-i-leczenia/75836>

Mobilne Centrum jako jedyna z firm zajmujących się diagnostyką w kierunku osteoporozy zostało zaproszone do kilku projektów realizowanych przez NFZ w ramach programu 40+. Działania zostały także przedstawione w jednym wydaniu Faktów TVN:

<https://www.facebook.com/Osteobus/videos/550457773064654>

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy w 2022 roku realizowała program profilaktyki na terenie całego woj. pomorskiego, projekt był finansowany ze środków woj. pomorskiego i dotarł do ponad 1 tys. odbiorców.

W ostatnim czasie nasza fundacja realizowała zadania we współpracy z Gminą Czerwonak podczas działań adresowanych dla swoich mieszkańców, oraz na zlecenie UM w Poznaniu zorganizowaliśmy dwa duże pikniki na terenie ROD w Poznaniu. Każda z tych realizacji skupiła ponad 500 uczestników na każde wydarzenie a jego ranga i zasięg zainteresowała nawet lokalne media:

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwtk.pl%2Fnews%2F95686-kielbasa-z-grilla-za-wizyte-u-lekarza-najwazniejsza-jest-profilaktyka%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAR0iiq6VW3xenCHYbqmiPnGnhCiLmTOKZeDkKPi054UKAaiXsYP1MI6AIII_aem_pDVa00PmJyoaoGZXTZzDWQ&h=AT2BkYOOFDbmQLRbkGtK379Lytvt h00Y8Oipy4rLjaKv3XYPG0blm-DpnBPHgRRcU12HDwaUIK8CYnac5QgJmy4gvfLdNFwu6-mRWWGeKSKEGKS5IWH7xINGXN6Z53q7V3uUrA

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fpoznan.tvp.pl%2F79621912%2Fpoznan-biala-sobota-nfz-gluszyna-rod%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAR3DiIMp6QKoEWubEQVoWZLX3cQyJ5s-TflmeH9kZiLUbfHyB83wZFGATrQ_aem_HwTPgW_qjBCU8LwM12M2Sg&h=AT2BkYOOFDbmQLRbkGtK379Lytvt h00Y8Oipy4rLjaKv3XYPG0blm-DpnBPHgRRcU12HDwaUIK8CYnac5QgJmy4gvfLdNFwu6-mRWWGeKSKEGKS5IWH7xINGXN6Z53q7V3uUrA

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami:

Realizuje przez nas projekty profilaktyki zdrowotnej od wielu lat w żaden sposób nie dyskryminują osób w wieku podeszłym oraz osób ze znacznymi ograniczeniami ruchowymi. Podczas realizacji każdego z projektów zastosowanie mają wytyczne ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2020 poz. 1062), jednakże z racji działań mobilnych i ograniczeń wynikających z innych przepisów w związku z budową specjalistycznych pojazdów (w szczególności dot. wagi pojazdu, rozmiaru poszczególnych pomieszczeń w środku, zapewnienia odpowiednich wartości temperatur....) w realizacjach działań profilaktycznych MCDO stosuje się do

wytycznych zgodnie z Art. 7 tejże ustawy. Badania dostępne są dla wszystkich, w ciągu wieloletniej pracy nie było problemów z przeprowadzeniem badań wśród osób głuchych, głucho-niemych oraz wśród osób niewidzących. Jeżeli z badań korzysta osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim to zapewnione jest wsparcie innej osoby lub pomoc techniczna dostosowana do danej sytuacji.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy powstała z inicjatywy chęci popularyzowania działań zdrowotnych w kierunku osteoporozy. Jej założyciele od wielu lat są związani z działaniami związanymi z realizacją dużych projektów medycznych poprawiających zdrowie mieszkańców naszego kraju. Także i tym razem w realizację projektu będą zaangażowane osoby jakie realizowały już takie działania na zlecenie UM w Poznaniu, Warszawy czy Kołobrzegu dla dużo większej ilości odbiorców.

Każdy z uczestników będzie miał wykonany pomiar z kości szyjki udowej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Działanie takie daje największą skuteczność diagnostyczną w kierunku osteoporozy. Diagnostyka taka zalecana jest przez największe autorytety w dziedzinie diagnostyki i leczenia osteoporozy w naszym kraju, między innymi przez Prof. dr hab. n. med. Edwarda Czerwińskiego - link: <https://www.facebook.com/edward.czerwinski.9461/posts/976158439948435>

W lipcu i sierpniu 2024 roku nasza Fundacja realizowała na terenie Poznania dwa pikniki prozdrowotne, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Z działań prozdrowotnych skorzystało ponad 1 tys. osób, po 500 na każdy dzień realizacji. Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy w 2022 roku realizowała program profilaktyki na terenie całego woj. pomorskiego, projekt był finansowany ze środków woj. pomorskiego i dotarł do ponad 1 tys odbiorców.

Projekt będzie kontynuacją działań jakie nasza fundacja realizowała na terenie Gminy Zbuczyn w 2022 roku. Środki na ten cel pozyskaliśmy od jednego ze sponsorów, Z badań jakie miały miejsce na parkingu przy kościele w Zbuczynie skorzystało ok 50 osób.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- koordynator badań z doświadczeniem w organizacji przesiewowych badań profilaktycznych,
- technik wykonujący i interpretujący badania w kierunku osteoporozy,
- rejestratorka medyczna,
- przy realizacji zadania będą wykorzystywane własne zasoby w postaci:
- samochodów specjalistycznych,
- urządzeń medycznych,
- komputerów,
- sprzętów biurowych i multimedialnych oraz komunikacyjnych.

Fundacja we własnym zakresie nagłośni projekt, za pomocą własnych urządzeń biurowych wydrukuje plakaty i foldery edukacyjne oraz będzie koordynować całe przedsięwzięcie.

Pozyskana kwota z dotacji pokryje jedynie koszt badań diagnostycznych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Badanie w kierunku osteoporozy dla mieszkańców Gminy Zbuczyn w ciągu jednego dnia w dogodnej lokalizacji.	3 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 000,00	3 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.