



**CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH  
W ZBUCZYNI**

**Sprawozdanie  
z działalności Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie  
za 2025 r.**

Zbuczyn, marzec 2026 r.

Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie jest jednostką organizacyjną Gminy Zbuczyn działającą na podstawie Statutu, przyjętego Uchwałą Rady Gminy nr X/60/2024 z dnia 26 listopada 2024 roku, regulaminu organizacyjnego oraz innych przepisów prawa, a w szczególności:

- 1) ustawy z dnia 19.07.2019 r. o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych;
- 2) ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej;
- 3) ustawy z dnia 28.11.2003 r. o świadczeniach rodzinnych;
- 4) ustawy z dnia 7.09.2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów;
- 5) ustawy z dnia 11.02.2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci;
- 6) ustawy z dnia 21.03.2001 r. o dodatkach mieszkaniowych;
- 7) ustawy z dnia 29.07.2005 r. o przeciwdziałaniu domowej;
- 8) ustawy z dnia 5.12.2014 r. o Karcie Dużej Rodziny;
- 9) ustawy z dnia 4.11.2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”;
- 10) ustawy z dnia 9.06.2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- 11) ustawy z dnia 20.03.2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia;
- 12) ustawy z dnia 27.08.2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 13) ustawy z dnia 19.08.1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- 14) ustawy z dnia 26.10.1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
- 15) ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym;
- 16) ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych;
- 17) ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych;
- 18) ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych;
- 19) ustawy z dnia 7.09.1991 r. o systemie oświaty w części dotyczącej pomocy materialnej dla uczniów;
- 20) ustawy z dnia 12.03.2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Centrum jest jednostką mającą na celu realizację zadań Gminy Zbuczyn w zakresie zadań własnych zleconych w obszarze polityki społecznej w tym pomocy społecznej, organizowania, koordynowania świadczeniu usług społecznych, integrowania społeczności lokalnej Gminy Zbuczyn.

Pracownicy Centrum Usług Społecznych poprzez swoje doświadczenie i zaangażowanie są gotowi słuchać, poznawać i odpowiadać na potrzeby osób, rodzin i ogółu mieszkańców Gminy Zbuczyn oraz dążyć do poprawy jakości życia mieszkańców i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Pracownicy socjalni udzielają porad i wsparcia osobom, które zgłaszają się z różnymi problemami życiowymi, rodzinnymi, zdrowotnymi, zawodowymi. Prowadzą rozmowy wspierające, motywacyjne z osobami mającymi problem z nadużywaniem alkoholu (do podjęcia lub kontynuacji leczenia odwykowego, zachowania abstynencji). Mobilizują do aktywności zawodowej, zdobywania i podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Udzielają porad dotyczących zasad zapewnienie właściwej opieki dzieciom, starszym rodzicom. Działają na rzecz zachowania lub przywrócenia właściwych relacji w rodzinie.

Pracownicy Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie pracowali także w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zespole Interdyscyplinarnym w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.

Działania podejmowane przez Centrum w obszarze życia społecznego oraz wprowadzane rozwiązania, zmierzają do likwidowania problemów mieszkańców i tworzenia nowych możliwości ich rozwoju.

Cele Centrum wyznaczają wynikające z art. 14 ustawy o realizowaniu usług społecznych przez centrum usług społecznych, zasady wykonywania zadań przez Centrum. Do zasad tych należą:

- 1) zasada powszechności - oferowanie określonych usług społecznych wszystkim osobom uprawnionym;
- 2) zasada podmiotowości - Centrum ma na względzie dobro osób korzystających z usług społecznych, w szczególności potrzebę respektowania poczucia ich podmiotowości i bezpieczeństwa;
- 3) zasada jakości - zachowywanie ustalonych standardów jakości usług społecznych;
- 4) zasada kompleksowości - zapewnienie usług społecznych jak najpełniej odpowiadających na potrzeby wspólnoty samorządowej, z uwzględnieniem różnych faz życia oraz sytuacji rodzin;
- 5) zasada współpracy - podejmowanie współpracy z organami administracji publicznej, organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, podmiotami wykonującymi działalność leczniczą w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej oraz osobami fizycznymi i prawnymi, z uwzględnieniem suwerenności stron, partnerstwa, efektywności, uczciwej konkurencji i jawności;
- 6) zasada pomocniczości - podejmowanie działań zmierzających do rozszerzenia oferty usług społecznych, przy wykorzystaniu potencjału podmiotów realizujących usługi społeczne na obszarze działania centrum, mając na względzie potrzeby wspólnoty samorządowej;
- 7) zasada wzmocnienia więzi społecznych - dążenie do wzmocnienia więzi społecznych oraz integracji i rozwoju wspólnoty samorządowej.

Do realizowanych przez Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie należą:

- 1) wszystkie zadania, w tym usługi społeczne, realizowane dotychczas przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbuczynie w zakresie:
  - a) ocena oraz analizowanie stanu potrzeb lokalnych w zakresie pomocy społecznej, w tym problemów społecznych, potrzeb socjalnych zarówno jednostkowych jak i środowiskowych występujących na terenie Gminy Zbuczyn,
  - b) koordynowanie gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych,
  - c) przyznawanie świadczeń z pomocy społecznej,
  - d) prowadzenie doradztwa dla klientów Ośrodka w zakresie zaspokajania niezbędnych potrzeb socjalnych,
  - e) aktywizacja środowiska lokalnego w niesieniu pomocy osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym,
  - f) koordynacja zadań związanych z pomocą społeczną,
  - g) prowadzenie postępowań związanych ze świadczeniami rodzinnym,
  - h) prowadzenie postępowań z zakresu funduszu alimentacyjnego,
  - i) prowadzenie spraw dotyczących dłużników alimentacyjnych,
  - j) prowadzenie postępowań związanych ze świadczeniami wychowawczymi,
  - k) ustalanie prawa do dodatku mieszkaniowego i energetycznego oraz ich wypłata,
  - l) ustalanie prawa do świadczeń zdrowotnych,
  - m) ustalenie prawa do pomocy materialnej dla uczniów,
  - n) organizowanie zasad i form wspierania rodziny przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych,
  - o) realizacja zadań z zakresu aktywizacji zawodowej i integracji społecznej osób zagrożonych

- wykluczeniem społecznym,
- p) obsługa zespołu interdyscyplinarnego,
  - q) realizacja zadań wynikających z gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej w tym: prowadzenie i organizowanie systemu wsparcia dla osób zagrożonych i dotkniętych przemocą domową,
  - r) promowanie, rozwój i wdrażanie projektów wolontariackich,
  - s) realizacja programu pomoc dla rodzin wielodzietnych,
  - t) udzielanie oparcia społecznego wynikającego z ustawy o ochronie zdrowia psychicznego,
  - u) przyznawanie i wypłacanie pomocy pieniężnej dla kombatantów z Państwowego Funduszu Kombatantów,
  - v) prowadzenie postępowań w sprawie jednorazowego świadczenie ustanowione przepisami ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.
- 2) zadania nierealizowane dotychczas przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbuczynie w zakresie:
- a) wspierania osób niepełnosprawnych,
  - b) polityki prorodzinnej,
  - c) oraz wybrane zadania z zakresu:
    - wspierania rodziny,
    - systemu pieczy zastępczej,
    - promocji i ochrony zdrowia,
    - edukacji publicznej,
    - przeciwdziałania bezrobociu,
    - kultury,
    - kultury fizycznej i turystyki,
    - pobudzania aktywności obywatelskiej,
    - mieszkalnictwa,
    - ochrony środowiska,
    - reintegracji zawodowej i społecznej.
- 3) prowadzenie rozeznania potrzeb i potencjału wspólnoty samorządowej w zakresie usług społecznych;
- 4) opracowywania diagnozy potrzeb i potencjału wspólnoty samorządowej w zakresie usług społecznych;
- 5) realizowania programu usług społecznych, w tym kwalifikowanie osób zainteresowanych do korzystania z usług społecznych określonych w programie usług społecznych oraz opracowywanie i monitorowanie realizacji indywidualnych planów usług społecznych;
- 6) podejmowania działań na rzecz integracji i wspierania rozwoju wspólnoty samorządowej z wykorzystaniem potencjału tej wspólnoty, w tym organizowanie działań samopomocowych, wolontaryjnych i sąsiedzkich stanowiących uzupełnienie usług społecznych;
- 7) opracowywania standardów jakości usług społecznych określonych w programie usług społecznych, w przypadku braku określenia tych standardów w obowiązujących przepisach, oraz ich wdrażanie;
- 8) podejmowania działań na rzecz rozwoju i koordynacji usług społecznych, w tym przez nawiązywanie współpracy z organami administracji publicznej, organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, podmiotami wykonującymi działalność leczniczą

w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej oraz osobami fizycznymi i prawnymi;

- 9) gromadzenie, aktualizowanie i udostępnianie informacji o usługach społecznych realizowanych na obszarze gminy Zbuczyn.

## **I. POMOC SPOŁECZNA**

Jednym z celów działalności Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie jest:

- udzielanie pomocy społecznej, czyli umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężania trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości;
- podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka;
- pomoc w doprowadzeniu do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem;
- przyznawaniu i wypłacaniu przewidzianych ustawą świadczeń pieniężnych;
- rozwijaniu nowych form pomocy społecznej.

Podstawową przesłanką udzielenia osobom i rodzinom wsparcia, w ramach pomocy społecznej jest trudna sytuacja życiowa, której osoba/rodzina nie może przezwyciężyć mimo wykorzystania własnych środków, możliwości i uprawnień. Trudna sytuacja życiowa to, w szczególności zaistnienie jednej z okoliczności wymienionych w art. 7 ustawy o pomocy społecznej przy uwzględnieniu kryterium dochodowego wynikającego z art. 8 ustawy. Kryterium dochodowe uprawniające do korzystania z pomocy społecznych w 2025 r. wynosiło 823 zł na osobę w rodzinie oraz 1 010 zł u osoby samotnie gospodarującej. Ponadto do 200% zostały podwyższone kwoty kryterium dochodowego uprawniające do korzystania z pomocy w ramach wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028. Kolejno do 265% podwyższono kwoty kryterium dochodowego dla osób/rodzin korzystających z pomocy żywnościowych w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027.

W 2025 r. z różnych form pomocy społecznej Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie skorzystało 226 osób co stanowi ok. 2,11% ogółu ludności gminy.

Wśród przyczyn ubiegania się o pomoc dominowały: ubóstwo, długotrwała i ciężka choroba, potrzeba ochrony macierzyństwa w szczególności w rodzinach wielodzietnych, niepełnosprawność, bezrobocie, bezradność w sprawach opiekuńczo - wychowawczych, alkoholizm.

W ramach swojej działalności CUS współpracuje z przedstawicielami wielu instytucji w zakresie rozpoznawania potrzeb, organizowania i udzielania pomocy, wymiany informacji (np. z sądu, prokuratury, komendy policji, służby zdrowia, placówek oświatowych, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Powiatowego Urzędu Pracy, stowarzyszeń i innych podmiotów).

## **II. ŚWIADCZENIA REALIZOWANE W RAMACH ZADAŃ WŁASNYCH GMINY**

### **1. Zasiłek stały**

Przysługuje pełnoletniej osobie niezdolnej do pracy z powodu wieku (która osiągnęła wiek emerytalny) lub legitymującą się znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, jeżeli dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej (1 010 zł) lub pozostającej w rodzinie, jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kryterium dochodowego na

osobę w rodzinie (823 zł). Zasiłek wypłacany jest z dotacji celowej z budżetu wojewody. W okresie sprawozdawczym z tego świadczenia skorzystało 22 osoby samotnie gospodarujące (219 świadczeń). Łączna kwota wydatków – 259 356,13 zł (dotacja).

## 2. Zasiłek okresowy

Zasiłek okresowy przysługuje w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, możliwość utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego:

- 1) osobie samotnie gospodarującej, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej;
- 2) rodzinie, której dochód jest niższy od kryterium dochodowego rodziny

Z pomocy skorzystało 12 rodzinom w tym:

- 7 rodzinom z powodu bezrobocia na kwotę – 15 335 zł (35 świadczeń),
- 1 rodzinie z powodu długotrwałej choroby na kwotę – 1 110 zł (3 świadczenie),
- 1 rodzinie z powodu długotrwałej choroby na kwotę – 1 200 zł (3 świadczenie),
- 5 rodzin otrzymało pomoc z innych szczególnie uzasadnionych powodów na łączną kwotę – 6 560 zł (16 świadczeń).

Kwota wydatków 24 205 zł w tym środki własne – 1 205 zł a dotacja celowa – 23 000 zł

## 3. Składki na ubezpieczenie zdrowotne

Centrum Usług Społecznych jest płatnikiem składek na ubezpieczenia zdrowotne za osoby nie mające uprawnień do ubezpieczenia zdrowotnego z innego tytułu. W 2025 r. Centrum opłacało składki zdrowotne za osoby:

- pobierające zasiłek stały z pomocy społecznej niepodlegające obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnemu z innego tytułu – 21 osób (207 składki), koszt – 22 014,47 zł
- objęte indywidualnym programem zatrudnienia socjalnego w Centrum Integracji Społecznej nie podlegające obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu z innego tytułu – 1 osoba (2 składki), koszt – 221,22 zł.

Liczba świadczeniobiorców, za których została opłacana składka zdrowotna – 22 osoby (209 składki).

Koszt opłaconych składek 22 235,69 zł (dotacja).

## 4. Zasiłek celowy i celowe specjalne

Ta forma świadczenia przyznawana jest w celu zaspokojenia niezbędnej potrzeby bytowej rodziny lub osoby nieprzekraczającej odpowiednio kryterium dochodowego w szczególności na zakup leków, opału, odzieży, drobny remont mieszkania. W szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe. Zasiłki celowe finansowane są ze środków z budżetu gminy. W okresie sprawozdawczym wypłacono:

- zasiłki celowe na kwotę 6 459,07 zł m.in. pomoc w zakupie opału, pokrycie kosztów leczenia, opłat za energię elektryczną, remontu mieszkań, zakup żywności, ubrań, obuwia, środków czystości,
- zasiłki celowe specjalne na kwotę 7 147,82 zł,
- zasiłki celowe losowe na kwotę 6 928 zł,
- sprawienie pogrzebu na kwotę 3 500 zł,

Kwota wydatków – 24 034,89 zł.

## 5. Posiłek

W 2025 roku w Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie realizowano program "Posiłek w szkole i w domu" na lata 2024 - 2028. W ramach Programu podejmowane były działania dotyczące w szczególności zapewnienia pomocy w zakresie dożywiania: dzieciom do 7 roku życia, uczniom do czasu ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej oraz osobom i rodzinom znajdującym się w trudnych sytuacjach, które zgodnie z ustawą o pomocy społecznej są uprawnione do korzystania ze świadczeń pomocy społecznej (art. 7 ustawy). Pomoc udzielana była w formie gorącego posiłku. W zakresie dożywiania pomoc przyznawano nieodpłatnie osobom i rodzinom, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie nie przekraczał 200% kryterium dochodowego odpowiednio na osobę samotnie gospodarującą.

Na realizację tego zadania w okresie od stycznia do grudnia 2025 r. wydatkowano kwotę 173 826,60 zł z czego dotacja w wysokości 125 107 zł pozostała kwota 48 719,60 zł stanowiła środki gminy.

Programem zostało objętych:

- 128 osoby z dożywiania w formie posiłku (121 dzieci i 7 osób dorosłych) na łączną kwotę 164 551,62 zł (119 356 zł dotacja, 45 195,62 zł środki gminy),
- 13 dzieci z tzw. wniosku dyrektora szkoły lub przedszkola. Koszt – 9 274,98 zł (5 751 zł dotacja 3 523,98 zł środki gminy).

Na terenie Gminy Zbuczyn wszystkie placówki oświatowe prowadzą dożywianie dzieci, ponadto z posiłków korzystają dzieci uczące się i przebywające w innych placówkach oświatowych i wychowawczych poza terenem gminy. Posiłki wydawane osobom korzystającym z tej formy pomocy mają charakter pełnego obiadu.

## 6. Schronienie

Udzielenie schronienia następuje w oparciu o art. 48a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. Schronisko dla osób w kryzysie bezdomności zapewnia osobom bezdomnym, całodobowe, tymczasowe schronienie oraz usługi ukierunkowane na wzmacnianie aktywności społecznej, wyjście z bezdomności i uzyskanie samodzielności życiowej. Świadczenie w postaci pobytu w schronisku i usług realizowanych przez tą jednostkę udziela się w drodze decyzji, na wniosek osoby zainteresowanej, po przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego i zawarciu kontraktu socjalnego. CUS kierował osoby bezdomne, za ich zgodą do schroniska dla osób bezdomnych. Koszt pobytu jest finansowany z budżetu gminy. W okresie sprawozdawczym z pomocy skorzystała 1 osoba będąca w kryzysie bezdomności. Koszt wydatków - 4 760 zł.

Ponadto 1 osoba została umieszczona w Ośrodku Interwencji Kryzysowej na okres do 3 miesięcy. Zgodnie z ar. 47 ust. 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej, interwencją kryzysową obejmuje się osoby i rodziny bez względu na posiadany dochód, zgodnie z art. 106 ust. 2 powyższej ustawy udzielenie świadczeń w postaci interwencji kryzysowej nie wymaga wydania decyzji administracyjnej.

## 7. Usługi opiekuńcze

Usługi opiekuńcze przyznawane są w oparciu o art. 50 ustawy z dnia 12 marca 2004 r o pomocy społecznej. Pomoc w formie usług opiekuńczych kierowana jest do osób samotnych, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona. Usługi opiekuńcze mogą być również przyznane osobie, która Wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie nie zamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę

higieniczną, zalecana przez lekarza pielęgnacją oraz W miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Liczba osób, którym przyznano pomoc w formie usług - 2. Liczba zrealizowanych godzin usług opiekuńczych – 435. Koszt usług wyniósł – 19 901,25 zł.

#### 8. Odpłatność za pobyt w domach pomocy społecznej

Prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobom, które wymagają całodobowej opieki z powodu: wieku, choroby i/lub niepełnosprawności. Warunkiem jest brak możliwości samodzielnego funkcjonowania w codziennym życiu oraz brak możliwości zapewnienia niezbędnej pomocy przez rodzinę. Koszt pobytu finansowany jest przez osobę kierowaną, niemniej nie może przekroczyć 70% jej miesięcznego dochodu, Pozostała kwota pokrywana jest przez członków rodziny. Jeżeli natomiast rodzina nie jest w stanie płacić, opłatę ponosi gmina, która osobę skierowała. W okresie sprawozdawczym w domach pomocy społecznej przebywało 7 osób na łączną kwotę 268 394,15 zł (środki gminy).

#### 9. Praca socjalna

Praca socjalna to działalność zawodowa, która ma na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskaniu zdolności do funkcjonowania W społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych. Prowadzona jest przez pracowników socjalnych. Do głównych obowiązków pracownika socjalnego należy inicjowanie i podejmowanie działań w celu poprawy sytuacji osób, rodzin i grup społecznych dotkniętych trudną sytuacją życiową, niedostatkiem lub wykluczeniem społecznym, a także analizowanie i dokonywanie oceny efektów tych przedsięwzięć. W okresie sprawozdawczym wsparciem w ramach pracy socjalnej zostało objęte 89 rodzin i 71 rodzin z poradnictwa specjalistycznego.

### III. REALIZACJA ZADAŃ ZLECONYCH

#### 1. Bon energetyczny

W 2025 r. wydatki na wypłatę bonu energetycznego wyniosły 309 zł z tego świadczenia 300 zł, koszty obsługi 9 zł.

#### 2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadaniem zleconym do realizacji przez Gminę jest świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych u osób z zaburzeniami psychicznymi. W 2025 r. z tej formy pomocy skorzystało 12 osób. Zrealizowano 2 079 godzin specjalistycznych usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Wydatkowano na pokrycie kosztów świadczonych usług kwotę 137 650 zł (dotacja).

#### 3. Świadczenia wychowawcze

Kwota wydatków 2 000 zł, koszty obsługi (dotacja).

#### 4. Świadczenia rodzinne, zaliczka alimentacyjna oraz składki na ubezpieczenie emerytalno – rentowe z ubezpieczenia

Kwota wydatków w 2025 roku wyniosła 4 106 939 zł (dotacja) z czego:

- zasiłki pielęgnacyjne – 2 275 świadczeń – wydatkowana kwota 491 036 zł
- świadczenia pielęgnacyjne – 722 świadczeń – wydatkowana kwota 2 366 578,60 zł
- specjalny zasiłek opiekuńczy - 12 świadczeń - wydatkowana kwota 7 440 zł

- zasiłki rodzinne – 2 519 świadczeń – wydatkowana kwota 276 381,81 zł
- dodatki do zasiłków rodzinnych – 1 971 świadczeń - wydatkowana kwota 154 972,43 zł
- jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia dziecka - 29 świadczeń- wydatki 29 000 zł,
- świadczenie „Za życiem” – 2 świadczenia – 8 000 zł,
- świadczenia rodzicielskie – 166 świadczeń – wydatkowana kwota 150 642,70 zł,
- świadczenia przyznane z funduszu alimentacyjnego – 207 świadczeń – wydatkowana kwota 122 323,47 zł,
- składki na ubezpieczenie społeczne dla osób pobierających świadczenia pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy, zasiłek dla opiekunów – 501 składek - wydatkowana kwota – 381 526,22 zł,
- wydatki związane z obsługą świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego – wydatkowana kwota 119 037,77 zł.

#### 5. Karta Dużej Rodziny

Wydatki 891 zł (dotacja). Liczba wydanych kart dużej rodziny – 127.

#### 6. Składki na ubezpieczenie zdrowotne

Opłacane za osoby pobierające niektóre świadczenia rodzinne, zgodnie z przepisami ustawy o świadczeniach rodzinnych oraz za osoby pobierające zasiłki dla opiekuna, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 kwietnia 2014 r. o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów.

Wydatki na ten cel wyniosły – 49 361,84 zł (dotacja) 178 składek.

### IV. POZOSTAŁE DZIAŁANIA

#### 1. Pomoc obywatelom Ukrainy

W związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa udzielono pomocy obywatelom Ukrainy. Wydatki wyniosły 3 423 zł, w tym świadczenia rodzinne 3 407 zł (8 świadczeń), koszt obsługi 16 zł. Finansowanie – Fundusz Pomocy.

#### 2. Pomoc materialna dla uczniów

W 2025 r. Centrum prowadziło postępowania w sprawach dotyczących przyznawania świadczeń pomocy materialnej o charakterze socjalnym zgodnie z ustawą o systemie oświaty. Z pomocy z formie:

1) Stypendium socjalnego skorzystało 29 uczniów - wydatkowana kwota – 21 924 zł

2) Zasiłku szkolnego skorzystało 5 uczniów – wydatkowana kwota – 3 076 zł

Wydatkowana kwota – 25 000 zł (dotacja – 20 000 zł, środki gminy – 5 000 zł).

#### 3. Rodziny zastępcze

Zostały poniesione wydatki w związku z umieszczeniem dzieci w pieczy zastępczej. Wsparcie udzielone dla 23 dzieci. Koszty 483 448,37 zł (środki gminy).

#### 4. Przeciwdziałanie przemocy domowej

Realizacja zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej. Wydatki wyniosły – 7 264,70 zł, w tym 1 264,70 zł (środki gminy), 6 000 zł (dotacja).

#### 5. Zespół Inderdyscyplinarny

Jednym z realizowanych zadań przez Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie jest przeciwdziałanie przemocy domowej poprzez realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie przyjętego Uchwałą Nr XII/474/2022 Rady Gminy Zbuczyn z dnia 29 marca 2022 r. obejmującego swoim zakresem zadania mające na celu przede wszystkim ochronę osób doznających przemocy domowej. W celu realizacji powyższego zadania powołany został Zespół Interdyscyplinarny, który działa przy Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie. W skład jego wchodzi: pracownicy socjalni, przedstawiciele Policji, organizacji pozarządowej, oświaty, kuratorzy sądowi oraz członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W ramach Zespołu działają grupy robocze, których przedstawiciele pracują z rodziną, zapewniając kompleksową pomoc, wspólnie opracowują, wdrażają i monitorują realizację planu pomocy w ramach procedury „Niebieskiej Karty”.

Liczba spotkań Zespołu Interdyscyplinarnego – 22. Liczba powołanych grup diagnostyczno – pomocowych – 14. Liczba spotkań tych grup – 67.

W 2025 roku do Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło 14 procedur Niebieskich Kart dotyczących przemocy domowej oraz kontynuowano 8 procedur Niebieskiej Karty z poprzednich lat. Działaniami Zespołu objętych było 22 rodzin. Wobec tych rodzin podejmowano następujące działania: diagnozowano sytuację i potrzeby osoby, udzielano kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej, świadczono pracę socjalną, w tym pracownicy socjalni i dzielnicowi odbywali cykliczne wizyty w środowisku monitorujące sytuację rodziny. Wobec osób podejrzanych o stosowanie przemocy podejmowano następujące działania: informowano o konsekwencjach prawnych stosowania przemocy domowej, przeprowadzono rozmowy wspierające, nakłaniano do poradnictwa psychologicznego, przeprowadzano cykliczne wizyty w środowisku monitorujące sytuację rodziny. W 2025 roku zakończono 13 procedur Niebieskich Kart, z czego 11 zakończono z uwagi na ustanie przemocy domowej i uzasadnionego przypuszczenia, że zaprzestano dalszego stosowania przemocy domowej 2 zakończono z uwagi na brak zasadności podejmowania działań.

6. Kierowanie osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi do Środowiskowego Domu Samopomocy w Tchórzewie. Liczba skierowanych osób – 35.

7. Kierowanie seniorów do Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie. Liczba skierowanych osób – 19.

8. Współpraca z Caritas Diecezji Siedleckiej

Współpraca w zakresie realizacji Programu Karta „Na codzienne zakupy” to program Caritas Polska realizowany w partnerstwie z Fundacją Biedronki. Program ma na celu wymierną, całoroczną pomoc seniorom w wieku 60+ - samotnym, potrzebującym wsparcia materialnego, dotkniętym wykluczeniem socjalnym i społecznym. Potrzebujący otrzymali wsparcie finansowe w wysokości 200 zł miesięcznie na karcie przedpłaconej. Karta służyła do płatności za zakupy w sieci sklepów Biedronka. Seniorzy sami decydowali, na jakie produkty chcą przeznaczyć fundusze. Wsparcie zostało objęte 4 osoby.

9. Organizacja warsztaty dla rodziców

Przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbuczynie zorganizowano warsztaty pn. Trening komunikacji jako kolejny element szkoły rodziców

i wychowawców. Warsztaty składały się z 5 spotkań. W warsztatach uczestniczyło 16 osób. Łączny koszt wyniósł 5 000 zł. Zrealizowano w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

#### 10. Realizacja działań wobec dłużników alimentacyjnych

Zgodnie z ustawą z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów gmina zobowiązana jest do prowadzenia działań wobec dłużników alimentacyjnych. Na terenie Gminy Zbuczyn prowadzono działania wobec 31 dłużników, z tego 17 dłużników z terenu Gminy Zbuczyn i 14 dłużników spoza terenu naszej gminy. Działania podejmowane wobec dłużników alimentacyjnych w 2025 r. dotyczyły w szczególności:

- 1) Ścisłej współpracy gminy wierzyciela z gminą dłużnika:
  - wysłano 14 wniosków do gminy dłużnika o podjęcie działań wobec dłużników alimentacyjnych;
  - wysłano 8 informacji dotyczących dłużników alimentacyjnych opisujących ich sytuację rodzinną, dochodową, zawodową i zdrowotną oraz przyczyn niełożenia na utrzymanie osoby uprawnionej. Informacje zostały pozyskane m.in. z przeprowadzonych wywiadów alimentacyjnych i oświadczeń majątkowych;
  - wezwano 9 dłużników w celu przeprowadzenia wywiadu alimentacyjnego, stawilo się 4;
- 2) Ścisłej współpracy gmin z komornikami:
  - wysłano 3 informacje do Komorników Sądowych mających wpływ na egzekucję zasądzonych świadczeń alimentacyjnych,
  - skierowano do komorników sądowych 26 wniosków dotyczących przyłączenia się do trwającego postępowania egzekucyjnego;
- 3) Aktywizacji zawodowej dłużników alimentacyjnych:
  - zobowiązano 1 dłużnika do zarejestrowania się w powiatowym urzędzie pracy jako osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy, a w trzech przypadkach poinformowano Powiatowy Urząd Pracy o potrzebie aktywizacji zawodowej dłużnika alimentacyjnego.
- 4) Złożenia przez gminę dłużnika do właściwej komendy policji zawiadomień o możliwości popełnienia przestępstwa (określone w art. 209 kodeksu karnego) przez dłużnika wobec uporczywego uchylania się od alimentacji:
  - przekazano 12 wniosków do prokuratury
- 5) Wydanie decyzji uznających dłużnika alimentacyjnego za uchylającego się od zobowiązań alimentacyjnych (art. 5 ust. 3 ww. ustawy):
  - wydano 1 decyzję
- 6) Przekazywania informacji gospodarczej o zobowiązaniu dłużnika alimentacyjnego w razie powstania zaległości za okres dłuższy niż 6 miesięcy:
  - co miesiąc przekazywane są informacje o wysokości zobowiązań do 4 biur informacji gospodarczej o wysokości zobowiązania 58 dłużników alimentacyjnych.
- 7) Świadczenia funduszu alimentacyjnego mają charakter zwrotny. Dłużnik alimentacyjny jest zobowiązany do zwrotu organowi właściwemu wierzyciela należności w wysokości świadczeń z funduszu alimentacyjnego wypłaconych osobie uprawnionej, łącznie z ustawowymi odsetkami. Ogólna kwota zadłużenia na dzień 31.12.2025 r. z tytułu wypłaconych świadczeń z funduszu alimentacyjnego wynosi 3 434 704,16 zł (w tym odsetki 1 276 982,16 zł), z czego w 2025 r. odzyskano kwotę 100 134,65 zł (w tym odsetki 56 274,67 zł). Stan zadłużenia z tytułu wypłaconej zaliczki alimentacyjnej na dzień 31.12.2025 r. wynosi 142 263,99 zł, z czego w 2025 r. odzyskano kwotę 2 229,30 zł.

## V. REALIZACJA PROJEKTÓW/PROGRAMÓW

### 1. Program opieka wytchnieniowa

Program skierowany do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

Programem objęto – 10 osób (w tym 5 dzieci od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, 5 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).

łącznie zrealizowano 2 013 godz.

Wydatki na realizację usług opieki wytchnieniowej - 90 584,62 zł. Wydatki na koszt obsługi - 1 811 zł. Wydatkowana kwota środków finansowych z Funduszu Solidarnościowego na realizację Programu - 92 395,62 zł.

### 2. Program asystent osobisty osoby niepełnosprawnej.

Zakres Programu to wsparcie osoby z niepełnosprawnością w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Liczba osób, którym przyznano pomoc w tej formie – 12 osób (w tym z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną: 3 osoby, z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności: 4 osoby, z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności: 2 osoby, dzieci w wieku od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16 roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem w pkt 7 i 8 w orzeczeniu o niepełnosprawności - konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji: 3 osoby. łącznie zrealizowano 4266 godz.

Koszt usługi asystencji osobistej – 191 968,45 zł. Koszt ubezpieczeń OC oraz NNW asystentów – 2 200 zł. Koszt obsługi Programu (2% środków na realizację zadania) – 3 883,40 zł

Wydatkowana kwota środków finansowych z Funduszu Solidarnościowego na realizację Programu: 198 051,85 zł.

### 3. Program Opieka 75+.

Celem programu jest zwiększenie dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, dla osób w wieku 75 lat i więcej, które są osobami samotnymi (zgodnie z art. 6 pkt 9 ustawy o pomocy społecznej) lub są osobami samotnie gospodarującymi (zgodnie z art. 6 pkt 10 ustawy o pomocy społecznej), a także tych, które pozostają w rodzinie. Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie:

- 1) Zapewnienia osobom w wieku 75 lat i więcej wsparcia i pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia, w ramach usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych;
- 2) Poprawy jakości życia osób w wieku 75 lat i więcej.

Ze wsparcia specjalistycznych usług opiekuńczych skorzystało 12 osób. Liczba zrealizowanych godzin specjalistycznych usług opiekuńczych – 400. Koszt usług wyniósł – 44 798,40 zł, w tym 17 919,36 zł (środki gminy), 26 879,04 zł (dotacja).

Ze wsparcia usług opiekuńczych skorzystało 2 osoby. Liczba zrealizowanych godzin usług opiekuńczych – 638. Koszt usług wyniósł – 27 412,50 zł, w tym 10 965,20 zł (środki gminy), 16 447,30 zł (dotacja).

#### 4. Program „Korpus Wsparcia Seniora”

Pośrednimi adresatami programu są osoby w wieku 60 lat i więcej, mające problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzące samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkające z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.

Moduł I - rozwój działań samopomocowych poprzez uruchomienie i utrzymanie usług opiekuńczych świadczonych w formie usług sąsiedzkich.

Moduł II - realizacja usług opiekuńczych poprzez dostęp do tzw. „opieki na odległość” mającej na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych.

Wysokość środków wydatkowanych w 2025 r. na realizację Programu:

Moduł I – 20 933,94 zł (dotacja – 16 747 zł, wkład własny – 4 186,94 zł).

Wydatki obejmowały: koszt szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy – 360 zł, koszt usług – 17 885,02 zł, koszty konsultacji specjalistycznych dla realizatorów usług sąsiedzkich, np.: instruktaz pielęgniarki, instruktaz rehabilitanta, opiekuna medycznego – 1 000 zł, koszt poniesiony na działania promocyjno-informacyjne - 726,42 zł, koszty poniesione na pozostałe wydatki w tym koszty zakupu środków ochrony indywidualne - 962,50 zł.

Liczba osób objęta wsparciem - 6 osób (w okresie czerwiec – grudzień 2025 r. świadczone usługi opiekuńcze w formie usług sąsiedzkich).

Moduł II – 18 081 zł (dotacja – 14 464,60 zł, wkład własny – 3 616,40 zł).

W ramach wydatków zakupiono usługę systemu polegającej na sprawowaniu całodobowej opieki na odległość nad seniorami przez centrum monitoringu (41 abonamenty).

Liczba osób objęta wsparciem - 49 osób (w tym 40 osób samotnych i 9 osób mieszkających z bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia. Liczba zgłoszeń do dyspozytora przy użyciu opaski bezpieczeństwa wyniosła 105. Zgłoszenia zakończyły się udzieleniem wsparcia przez telefon, prośbą o interwencję kogoś z otoczenia. Nie było zgłoszeń zakończonych interwencją służb ratunkowych.

#### 5. Prace społecznie użyteczne

Organizacja prac społecznie użytecznych dla osób bezrobotnych bez prawa do zasiłku dla bezrobotnych, korzystających ze świadczeń pomocy społecznej – w ramach zawartego Porozumienia pomiędzy Wójtem Gminy Zbuczyn z Prezydentem Miasta Siedlce w imieniu, którego działa Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy zostały zorganizowane prace społecznie użyteczne dla 4 osób bezrobotnych w okresie od miesiąca marca do listopada 2025 r. Osoby świadczyły prace porządkowe. Zrealizowano 1 154 godzin prac społecznie użytecznych.

Koszt prac społecznie użytecznych w 2025 roku wyniósł 14 078,80 zł (środki gminy).

Zgodnie z zawartym Porozumieniem refundacja ze środków Funduszu Pracy kwot wypłaconych świadczeń pieniężnych za wykonywane prace społecznie użyteczne wyniosły 60% minimalnej kwoty świadczenia przysługującej bezrobotnemu.

6. Realizacja projektu OŚRODEK WSPIERANIA RODZIN - edycja 2025 r. w ramach Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Od zależności ku samodzielności” – edycja 2025 r.

W ramach projektu zrealizowano:

1. Wsparcie rodzin z osobą z zaburzeniami psychicznymi – mające na celu umożliwienie dostępu dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi do różnych usług.

Zrealizowane działania:

- 1) Warsztaty dla rodziców/opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi, służące nabyciu niezbędnej wiedzy i umiejętności w radzeniu sobie z chorobą i jej objawami w życiu codziennym.

Cykl pięciu warsztatów dwugodzinnych dla rodziców i opiekunów.

Tematy:

- a) Dziecko z niepełnosprawnością w rodzinie.
- b) Rodzina wobec niepełnosprawności dziecka – aspekty psychologiczne i społeczne.
- c) Jak radzić sobie ze stresem? (stres i strategie radzenia sobie z nim).
- d) Seksualność dorastających dzieci bez tabu.

Skorzystało 20 osób, zrealizowano 8 godz.

- 1) Szkolenia, kursy dla rodziców/opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi, służące nabyciu niezbędnej wiedzy i umiejętności w radzeniu sobie z chorobą i jej objawami w życiu codziennym.
- 2) Inicjowanie i wsparcie grup samopomocowych dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cykl trzech dwugodzinnych spotkań szkoleniowych dla rodziców i opiekunów.

Tematy:

- Prawidłowe żywienie.
- Wybrane metody rehabilitacji dzieci z zaburzeniami psychicznymi.

Skorzystało 20 osób, zrealizowano 4 godz.

2. Samopomoc.

Zrealizowane działania:

- 1) grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi

Skorzystało 15 osób, zrealizowano 8 godz.

3. Umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi zdobywania kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia – ma na celu rozwój umiejętności, które przyczyniają się do uzyskania możliwości jak najpełniejszej samodzielności w codziennym funkcjonowaniu osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zrealizowane działania:

- 1) Terapia neurotaktylna - skorzystało 20 osób, zrealizowano 100 spotkań
- 2) Terapia psychologiczna - skorzystało 20 osób, zrealizowano 100 spotkań
- 3) Terapia Integracji Sensorycznej - skorzystało 20 osób, zrealizowano 100 spotkań
- 4) Terapia logopedyczna - skorzystało 20 osób, zrealizowano 100 spotkań
- 5) Hipoterapia - skorzystało 19 osób, zrealizowano 100 spotkań
- 6) Dogoterapia - skorzystało 20 osób, zrealizowano 8 spotkań grupowych
- 7) Trening umiejętności społecznych – skorzystało 20 osób, zrealizowano 8 spotkań
- 8) Trening uważności - skorzystało 20 osób, zrealizowano 8 spotkań
- 9) Warsztaty plastyczno - techniczne dla dzieci i ich rodziców - skorzystało 30 osób, zrealizowano 4 godz.

4. Integracja i innowacyjność – inicjowanie i wdrażanie nowych form wsparcia środowiskowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie

Zrealizowane działania:

- 1) Artykuł mający na celu podniesienie świadomości społecznej na temat zaburzeń psychicznych i niepełnosprawności intelektualnej, rozmowy z rodzicami dzieci niepełnosprawnych tzw. Eksperci z doświadczeniem. Został zamieszczony art. prasowy płatny w prasie regionalnej. Ponadto zostały umieszczone informacje w mediach społecznościowych o realizacji działań np. Dnia osób z niepełnosprawnościami.
- 2) Konkurs dla uczniów szkół podstawowej pt. Wszyscy jesteśmy tacy sami. Konkurs odbył się w miesiącu w miesiącach październik – grudzień 2025 r. W konkursie wzięło udział 82 dzieci.
- 3) Piknik integracyjny integrujący społeczność lokalną z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzinami podczas której odbyły się występy zespołów muzycznych i tanecznych, w tym osób z niepełnosprawnością, zabawy z animatorem oraz prezentacje kreatywnych sposobów spędzania wolnego czasu dorosłych z dziećmi i młodzieżą.

Program pikniku obejmował m.in.:

- przedstawienie teatralne pt: „pn. Magia świata” przygotowane przez mieszkańców Środowiskowego Domu Samopomocy w Tchórzewie,
- przedstawienie teatralne pt.: „ Babcie” w wykonaniu uczestników Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie,
- zabawa z animatorem, pokazy baniek mydlanych, konkursy, gry,
- stoiska z rękodziełem wykonanym przez osoby niepełnosprawne oraz seniorów,
- stoiska gastronomiczne (potrawy z grilla, zupa, popcorn, ciasta i ciasteczka, napoje),
- zabawa taneczna za zespołem muzycznym.

Piknik był okazją do spotkania i wspólnej zabawy bez względu na wiek i stan zdrowia. Piknik to doskonały moment wzmacniania więzi pomiędzy opiekunami osób z niepełnosprawnością, zawierania nowych znajomości, wymiany doświadczeń związanych z codziennymi trudnościami niepewnością w opiece nad osobą z niepełnosprawnością.

Piknik odbył się 28.08.2025 r. na placu Środowiskowego Domu Samopomocy w Tchórzewie. W pikniku wzięło udział ok. 250 osób

4) Wycieczki integracyjne dla rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi

Zorganizowano 2 wycieczki, do:

- Lublina (wycieczka odbyła się w dniu 03.10.2025 r.).
- Łodzi (wycieczka odbyła się w dniu 26.09.2025 r.).

Z każdej wycieczki skorzystało 30 osób. Wycieczki oprócz waloru turystycznego miały na celu bliższe poznanie się uczestników wyjazdów, zintegrowanie się, co przełoży się na dalsze działania osób posiadających dzieci z niepełnosprawnościami w szczególności na wsparcie samopomocowe i środowiskowe.

5) Organizacja Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. Spotkanie było okazją do prezentacji artystycznej osób niepełnosprawnych tj. uczestników działającego od 2019 r. na terenie gminy Zbuczyn Środowiskowego Domu Samopomocy w Tchórzewie oraz Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie działającego od stycznia 2020 r. Spotkanie zorganizowane w związku z obchodami w dniu 3 grudnia Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb pomocy społecznej, przedstawiciele oświaty, władz samorządowych, rodzice osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi. Została

przygotowana wystawa prac plastycznych uczestników konkursu plastycznego pn. Wszyscy jesteście tacy sami. Laureaci konkursu urocząście otrzymali nagrody i dyplomy.

Spotkanie odbyło się w dniu 1 grudnia 2025 r. w Sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Zbuczynie. Uczestnicy spotkania otrzymali upominki oraz skorzystali z cateringu. Ze spotkania skorzystało ok. 120 osób.

Koszt realizacji projektu: 100 000 zł w tym 80 000 zł (dotacja), 20 000 zł (środki gminy).

#### 7. Program asystent rodziny

W ramach realizacji zadania w zakresie wspierania rodziny zatrudniony był 1 asystent rodziny. Liczba rodzin objęta tą formą pomocy – 11. Liczba dzieci w tych rodzinach – 19. Liczba opracowanych przez asystenta rodziny planów pomocy – 21, liczba sporządzonych okresowych ocen sytuacji rodziny – 21. Zadania wykonywane przez asystenta rodziny wobec rodzin objętych pomocą:

- udzielanie pomocy rodzinie w poprawie ich sytuacji życiowej, w tym w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego,
- udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych,
- udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów psychologicznych,
- udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi,
- wspieranie aktywności społecznej rodzin,
- motywowanie członków rodzin do podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- udzielanie pomocy w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy zarobkowej,
- motywowanie do udziału w zajęciach grupowych dla rodziców, mających na celu kształtowanie prawidłowych wzorców rodzicielskich i umiejętności psychospołecznych,
- udzielanie wsparcia dzieciom, w szczególności poprzez udział w zajęciach psychoedukacyjnych,
- podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin,
- prowadzenie indywidualnych konsultacji wychowawczych dla rodziców i dzieci.

Wydatki wyniosły – 113 259,58 zł z tego wydatki ze środków budżetu państwa w ramach Programu asystent rodziny na rok 2025 w wysokości 22 458,99 zł (Fundusz Pracy), dodatek motywacyjny – 14 128,53 zł (dotacja), 76 672,06 zł (środki gminy).

#### 8. Wspieranie zatrudnienia socjalnego

Podjęcie partnerskiej współpracy w dążeniu do rozwoju społecznego, realizacji kompleksowych działań na rzecz przywrócenia społeczeństwu osób dotkniętych dysfunkcjami społecznymi. Działania te polegają w szczególności na doskonaleniu umiejętności praktycznych, podnoszeniu kwalifikacji zawodowych, reintegracji społecznej oraz zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo, uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, po zakończeniu programu terapii, zwalnianych z zakładów karnych zgłoszonych przez Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie. W ramach działania przez finansowanie pobytu w Centrum Integracji Społecznej Wydatki wyniosły 2 100 zł. Ze wsparcia skorzystała 1 osoba.

#### 9. Projekt „Aktywność – START!”

Projekt pn. „Aktywność – START!” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działania 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa. Okres realizacji projektu 1.01.2025-

31.12.2026. Wydatki wyniosły - 36 343,50 zł, w tym środki europejskie 27 228,55 zł, dotacja krajowa 3 200,15 zł oraz wkład własny 5 914,80 zł

Cel projektu to aktywizacja społeczno-zawodowa 12 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących na terenie regionu Mazowieckiego regionalnego, tj. Gminę Zbuczyn poprzez realizację zindywidualizowanych programów ukierunkowanych na aktywizację społeczną i zawodową.

#### 10. Program Wieloletni „Senior+” na lata 2021 – 2025

Dzienny Dom „Senior+” w Zbuczynie funkcjonuje w strukturach Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie. Dom jest placówką pobytu dziennego, posiada 16 miejsc dla osób nieaktywnych zawodowo zamieszkujących teren gminy Zbuczyn w wieku 60+. Ośrodek funkcjonuje 5 dni w tygodniu w godzinach od 8.00 do 16.00. Celem Dziennego Domu „Senior+” w Zbuczynie jest udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, zapewnienie minimum jednego posiłku, w szczególności gorącego, inne usługi wspomagające, dostosowane do potrzeb seniorów, poprawę jakości życia seniorów w Gminie Zbuczyn, zapewnienie wsparcia. Świadczona pomoc jest adekwatna do potrzeb i możliwości wynikających z wieku i stanu zdrowia uczestników. Zgodnie z umową Nr 39 zawartą z Wojewodą Mazowieckim o dofinansowanie zadania realizowanego w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025, edycja 2025 Moduł II Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” koszt funkcjonowania placówki w 2025 roku wyniósł – 339 120 zł, w tym 270 000 zł (środki gminy), 69 120 zł (dotacja). Wydatki poza programem wyniosły 15 784,64 zł.

Ze wsparcia placówki w 2025 r. skorzystało 19 osób. Dzienny Dom „Senior +” w Zbuczynie świadczył:

##### 1. Usługi socjalne:

- posiłek (obiad dwudaniowy),
- usługi opiekuńcze,
- poradnictwo socjalne,
- opiekę pielęgniarstwa.

##### 2. Usługi edukacyjne:

- zajęcia muzyczne,
- zajęcia biblioteczne,
- wykłady/ spotkania edukacyjne (online, stacjonarne),
- indywidualne zajęcia realizowane w ramach treningów pamięci oraz swobodnej aktywności uczestników,
- warsztaty teatralne,
- warsztaty komputerowe.

##### 3. Usługi kulturalno – oświatowe:

- korzystanie z czasopism i książek,
- udział w konkursach, koncertach i wykładach
- wyjazdy do kina i teatru,
- wyjazdy do muzeum,
- wycieczki,
- oglądanie telewizji,
- prowadzenie kroniki,
- praktyki religijne.

##### 4. Usługi sportowo – rekreacyjne:

- spacery,
  - ćwiczenia sportowe i relaksacyjne na świeżym powietrzu,
  - spotkania integracyjne,
  - wyjazdy na kręgle,
  - wyjazdy na basen.
5. Usługi aktywności ruchowej lub kinezoterapii:
- fizjoterapia indywidualna i grupowa,
  - ćwiczenia ogólnie usprawniające i ćwiczenia oddechowe.
6. Usługi aktywizacji społecznej:
- wspólne przygotowywanie posiłków,
  - imprezy okolicznościowe,
  - nawiązanie współpracy z innymi placówkami świadczącymi wsparcie i pomoc seniorom,
  - wyjazdy integracyjne,
  - spotkania międzypokoleniowe,
  - dni otwarte dla dzieci i młodzieży.
7. Usługi terapii zajęciowej dla uczestników:
- gry i zabawy poprawiające sprawność fizyczną i psychiczną, rozwijające orientację, pomysłowość,
  - zajęcia plastyczno - techniczne z zastosowaniem różnego rodzaju technik i metod,
  - zajęcia ogrodnicze, uprawa ogródka przydomowego, wysiew kwiatów, ziół i warzyw,
  - warsztaty kulinarne,
  - warsztaty florystyczne,
  - warsztaty krawieckie,
  - warsztaty ceramiczne,
  - warsztaty tkackie.
8. Inne usługi:
- realizacja działań jako grupy nieformalne np. w ramach projektu "Bon dla seniora III" dofinansowany ze środków z budżetu Wojewody Mazowieckiego przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości w Radomiu,
  - warsztaty rękodzielnicze, artystyczne,
  - warsztaty zielarskie, florystyczne,
  - warsztaty neurograficzne,
  - warsztaty komputerowe, cyfrowe,
  - warsztaty kulinarne.

#### 11. Projekt „Premia społeczna”

Celem głównym projektu grantowego „Premia społeczna” jest zwiększenie popytu na usługi społeczne świadczone przez Podmiot Ekonomii Społecznej dla JST. Zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych świadczonych przez PES dla mieszkańców gminy. Wdrożenie mechanizmu „Premii społecznej” to nie tylko inwestycja w rozwój samorządu, ale przede wszystkim w przyszłość społeczności lokalnych na której zyskujemy wszyscy. Premia społeczna jest innowacyjnym mechanizmem wspierającym rozwój lokalnego rynku usług społecznych. Jego głównym celem jest zachęcanie samorządów do zlecania tych usług podmiotom ekonomii społecznej.

Realizacja projektu grantowego „Premia społeczna” na terenie Gminy Zbuczyn obejmie pięć typów usług społecznych świadczonych przez podmiot ekonomii społecznej:

Realizowane usługi:

1) Usługi pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej. (Punkt pielęgniarstwa opieki długoterminowej).

Usługa skierowana do osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność. Usługi będą dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym (pielęgniarka). Usługa świadczona w miejscu zamieszkania osoby objętej wsparciem.

Liczba osób objęta wsparciem – 22. Liczba wypracowanych godzin – 180.

2) Specjalistyczne usługi opiekuńcze (Punkt rehabilitacyjny).

Usługi skierowane do osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność. Usługi będą dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym (rehabilitant, fizjoterapeuta). Usługa świadczona w miejscu zamieszkania osoby objętej wsparciem.

Liczba osób objęta wsparciem – 39. Liczba wypracowanych godzin – 454,15.

3) Poradnictwo specjalistyczne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu problemów życiowych (Punkt konsultacyjno - interwencyjny).

Oferowane wsparcie:

- usługi psychologiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Liczba osób objęta wsparciem – 70. Liczba wypracowanych godzin – 135.

- usługi terapeuty uzależnień i współuzależnień. Liczba osób objęta wsparciem – 25. Liczba wypracowanych godzin – 72.

- usługa prawna. Liczba osób objęta wsparciem – 27. Liczba wypracowanych godzin – 36.

- usługa poradnictwa rodzinnego/pedagogicznego. Liczba osób objęta wsparciem – 26. Liczba wypracowanych godzin – 36.

- usługa mediacji rodzinnych. Liczba osób objęta wsparciem – 6. Liczba wypracowanych godzin – 15.

4) Usługi wspierania rodziny zgodnie z ustawą z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (grupy wsparcia).

Grupy wsparcia jako forma pomocy psychologicznej. Wsparcie świadczone będzie przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym (psycholog).

Liczba osób objęta wsparciem – 151. Liczba wypracowanych godzin – 65,125.

5) Usługi dla dzieci i młodzieży w formach dziennych i środowiskowych (Młodzież w akcji!).

Utworzenie miejsca dla młodych ludzi do aktywnego i kreatywnego spędzania czasu.

To miejsce nastawione na rozwój, wsparcie i wzmocnienie kompetencji młodych ludzi.

Utworzono 3 punkty wsparcia w miejscowościach: Cielemęc, Krzesk – Majątek i Smolanka. Liczba osób objęta wsparciem – 60. Liczba wypracowanych godzin – 648.

Okres realizacji zadania 2025 - 2026. Gmina Zbuczyn otrzymała dofinansowanie w ramach Projektu „Premia Społeczna” w postaci grantu na jego realizację w wysokości 253 000 zł. Kwota wkładu własnego 447 000 zł. Kwota wydatkowana w 2025 r. – 301 025 zł

12. Realizacja Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus – Podprogram 2024.

Wydano żywność dla 258 osób (21 684,70 kg). Wartość przekazanej żywności – 153 172,48 zł.

Żywność wydawana była przez Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Siedlcach w ramach wsparcie realizacji zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej oraz rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Wsparcie Gminy Zbuczyn obejmowało realizację zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej oraz rehabilitacji osób niepełnosprawnych obejmującego organizację i prowadzenie punktu wydawania:

- żywności dla najuboższych mieszkańców gminy Zbuczyn w tym wydawanie artykułów spożywczych,
- sprzętu gospodarstwa domowego, odzieży, obuwia dla najuboższych mieszkańców gminy Zbuczyn,
- sprzętu rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych.

W ramach bezpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i przedmiotów ortopedycznych dla osób niepełnosprawnych PKPS w Siedlcach wypożyczył bezpłatnie sprzęt rehabilitacyjny. Z tej formy pomocy skorzystało – 32 osób. Wartość wypożyczonego sprzętu – 62 160 zł.

W ramach zadania 10 osobom przekazano dary rzeczowe –zabawki o wartości 266,60 zł.

Wydatkowana kwota na ten cel 30 000 zł (środki gminy).

### 13. Realizacja przez Stowarzyszenie JUŻ NIE JESTEŚ SAM działające przy Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie projektu pn. Jestem stąd – moja okolica – edycja 2.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. W ramach realizacji projektu zrealizowano:

- 1) Cykl wykładów edukacyjnych o tematyce przyrodniczej, historycznej, społecznej (5spotkań).
- 2) Cykl wyjazdów edukacyjno-integracyjnych pn. Na pograniczu kultur (7wyjazdów).
  - Grabarka, Mielnik, Kasztelik;
  - Tykocin, Supraśl, Kruszyniany;
  - Kodeń, Kostomłoty;
  - Muzeum ziemiaństwa Dąbrowa, Ziołowy zakątek Koryciny;
  - Radziejowice, Pruszków;
  - Białowieża, Hajnówka;
  - Janowiec, Czarnolas, Puławy.
- 3) Opracowanie i wydanie folderu pn. Jestem stąd – moja okolica o słynnych osobach z terenu gminy Zbuczyn.
- 4) Przeprowadzenie warsztatów tj. muzycznych, tkackich, ceramicznych, rękodzielniczych, zielarskich (12 spotkań).
- 5) Zorganizowanie konkursu fotograficznego pn. Jestem stąd moja okolica. Uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody książkowe.

Wartość projektu – 80 000 zł.

Głównym celem działań projektowych to rozwijanie poczucia tożsamości narodowej poprzez rozwój tożsamości regionalnej, rozwijanie wiedzy o kulturze, historii własnego regionu, poszerzenie zainteresowań i wyobraźni, rozbudzanie postaw badawczych i innowacyjnych.

### 14. Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno – wspomagającego.

Centrum prowadziło wypożyczalnię sprzętu pielęgnacyjno – wspomagającego. Posiadany sprzęt - wózki inwalidzkie, wózki inwalidzkie elektryczne, koncentratory tlenu, kule łokciowe i pachowe, łożka rehabilitacyjne proste i ze sterownikiem elektrycznym, balkoniki, podnośnik, trójnóg kula, rowery rehabilitacyjne, stojaki na kroplówkę, materace przeciwoleżynowe, krzesła sedes, zestawy łożkowe

do mycia głowy, kamizelki na barki i ramię, krzesła pod prysznic. Liczba osób wypożyczających w roku sprawozdawczym – 62.

#### 15. Projekt pt. "Rybo – maniak. Pasja, rozwój i zaangażowanie"

Projekt przyrodniczy zrealizowany przez grupę nieformalną działającą przy Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie. Projekt o tematyce przyrodniczej skierowany dla mieszkańców Gminy Zbuczyn. Udział w projekcie wzięło 60 osób.

Projekt zrealizowany w ramach Mazowsze Lokalne finansowany z krajowych środków publicznych pochodzących z Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności. Kwota mikrodotacji – 7 000 zł. Zrealizowano warsztaty dla dzieci w trzech świetlicach, zawody wędkarskie, konkurs plastyczny oraz zostały zakupione drzewka.

#### 16. Projekt pn. Rodzicielski survival

Projekt skierowany dla mieszkańców Gminy Zbuczyn. Udział w projekcie wzięło 30 osób.

Projekt zrealizowany w ramach Mazowsze Lokalne Odporne finansowany z krajowych środków publicznych pochodzących z Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności. Kwota mikrodotacji – 9 000 zł. Projekt realizowany przez grupę nieformalną działającą przy Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie. Celem projektu było zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności jak przetrwać w sytuacji kryzysowej.

#### 17. Organizacja spotkania pt. Spotkanie ze specjalistami którzy przedstawią problem uzależnień, skutki społeczne i rodzinne wywołane nałogami oraz formy wsparcia.

W spotkaniu udział wzięli m. in. uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Zbuczyn. W spotkaniu uczestniczyło ponad ok. 120 osób.

#### 18. Organizacja akcji profilaktycznej wspólnie z Centrum Medyczno - Diagnostycznym pn. CYTOMAMMOBUS. Ze wsparcia skorzystało – 20 osób.

#### 19. Warsztaty dla seniorów

Realizacja warsztatów w ramach projektu "Bon dla seniora III" dofinansowanego ze środków z budżetu Wojewody Mazowieckiego przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości w Radomiu. Zrealizowano warsztaty:

- zioło lecznicze droga do zdrowia,
- pielęgnacja ciała,
- ruch to zdrowie,
- pierwsza pomoc przedmedyczna.

Z warsztatów skorzystało 20 osób

Stan zatrudnienia w Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie:

W Centrum w 2025 r. było zatrudnionych 11 osób tj. 10,5 etatu (stan na 31.12.2025 r.):

- kierownik - 1 etat,
- główny księgowy - 1 etat,
- podinspektor ds. księgowości – 0,5 etatu,

- 5 pracowników socjalnych - 4 etaty,
- 2 koordynatorów indywidualnych planów usług społecznych – 1 etat,
- 2 administratorów (osoby do obsługi świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego, karty dużej rodziny, części administracyjnej pomocy społecznej) - 2 etaty,
- asystent rodziny - 1 etat

oraz osoby świadczące usługi opiekuńcze w formie usług sąsiedzkich, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz asystę osobistą osoby niepełnosprawnej i opiekę wytchnieniową, sprawy kadrowe Centrum (umowy zlecenie) - w okresie od 1.01. do 31.12.2025 roku - 26 osób.

#### Stan zatrudnienia w Dziennym Domu Senior+ w Zbuczynie

- kierownik Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie – 1 etat,
  - terapeuta zajęciowy/asystent osoby niepełnosprawnej – 1 etat,
- oraz osoby wykonujące prace na podstawie umowy zlecenie – pielęgniarka, osoba prowadząca zajęcia muzyczne oraz fizjoterapeuta.

#### Dane statystyczne za 2025 r.

Liczba wniosków – 659

Liczba decyzji/informacji – 490

Liczba wydanych zaświadczeń w ramach Programu Czyste Powietrze - 60

Liczba wydanych zaświadczeń z zakresu pomocy społecznej – 117

#### Wydatki:

Wydatki na zadania własne z dotacji celowej, Funduszu Pracy, Funduszu Pomocy a także ze środków europejskich – 970 129,48 zł

Dział 852 – 930 118,96 zł

Dział 855 – 40 010,52 zł

Wydatki ze środków gminy – 2 323 041,64 zł

Dział 852 – 1 762 921,21 zł

Dział 855 - 560 120,43 zł

Razem wydatki z zadania własne: 3 293 171,12 zł

Dział 852 – 2 693 040,17 zł

Dział 855 – 600 130,95 zł

Wydatki w ramach zadań zleconych na świadczenia społeczne, wychowawcze, rodzinne, składki zdrowotne, pomoc finansowa dla osób pobierających świadczenia pielęgnacyjne, specjalistyczne usługi opiekuńcze:

Dział 852 – 143 248 zł

Dział 855 – 4 159 191,84 zł

Razem wydatki z zadania zlecone: 4 302 439,84 zł

Wydatki budżetowe – 7 595 610,96 zł

Wydatki pozabudżetowe – 290 447,47 zł

**Centrum Usług Społecznych  
w Zbuczynie**  
ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn  
tel. 25 641 63 21

**Dyrektor  
Centrum Usług Społecznych  
w Zbuczynie**

*Joanna Karpiarz*

W zał.

Sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior + w Zbuczynie za 2025 r.

## Sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie w roku 2025

Zadanie realizowane w ramach programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025

Edycja 2025

### **Moduł II „ Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu/Klubu „Senior+”**

Dzienny Dom Senior+ w Zbuczynie, ul. Terespolska 47 funkcjonuje w ramach struktur Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie, realizuje cele i zadania określone w przepisach ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. Dom jest placówką pobytu dziennego, przeznaczoną dla osób nieaktywnych zawodowo zamieszkujących teren gminy Zbuczyn, w wieku 60+. Ośrodek posiada 16 miejsc dziennego pobytu, w roku 2025 wsparciem ze strony placówki objęto 19 osób. W tym 16 kobiet i 3 mężczyzn z terenu Gminy Zbuczyn. Celem Dziennego Domu „Senior+” w Zbuczynie jest udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, zapewnienie minimum jednego posiłku, w szczególności gorącego, inne usługi wspomagające, dostosowane do potrzeb seniorów oraz poprawa jakości życia seniorów w Gminie Zbuczyn.

Placówka zapewnia 8-godziną ofertę usług w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 – 16:00.

### W roku 2025 w Dziennym Domu „Senior+” w Zbuczynie świadczone:

#### I. Usługi socjalne, w tym:

- 1. Posiłek** (pełen obiad) catering dostarczany przez firmę zewnętrzną.
- 2. Usługi opiekuńcze** obejmujące m. in. pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych.
- 3. Poradnictwo socjalne** ze strony kadry placówki oraz pracowników Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie, w tym również poradnictwo psychologicznego i prawne.
- 4. Opieka pielęgniarstwa** polegająca na kontroli podstawowych parametrów życiowych oraz edukacji zdrowotnej. Łącznie uczestnicy zostali objęci 96 godzinnym wsparciem ze strony pielęgniarki.

Z usług socjalnych skorzystało łącznie 19 uczestników.

#### II. Usługi edukacyjne:

- 1. Zajęcia muzyczne** to min. wspólne śpiewanie pieśni ludowych, biesiadnych, religijnych, piosenek współczesnych, wspólne kolędowanie oraz ćwiczenie dykcji, artykulacji czy emisji głosu. Łącznie przeprowadzono 48 godzinnym zajęć muzycznych, z usług skorzystało 19 uczestników. .
- 2. Zajęcia biblioteczne** to czas przeznaczony na wspólne czytanie wierszy, książek, czasopism z zasobów biblioteki domowej z wykorzystaniem elementy biblioterapii. Przeprowadzono 69,5 godz. zajęć bibliotecznych, z których skorzystało łącznie 19 uczestników.
- 3. Wykłady/spotkania edukacyjne:**

1. „Bezpieczeństwo przeciw pożarowe. Przeglądy instalacji grzewczych.” „Sposoby reagowania na zatrucie tlenkiem węgla” „Zachowania zapobiegawcze w przypadku zagrożenia powodziowego” „Zagrożenia czyhające na osoby starsze”. Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Siedlcach.
2. „Moje miejsce w grupie. Relacje” – psycholog.
3. „Z nadzieją na leprze jutro. O roli nadziei w codziennym życiu”. „Inteligencja duchowa. O poszukiwaniu sensu życia” - psycholog.
4. „Drogowskazy szczęścia! Jak dbać o dobrostan psychiczny i równowagę emocjonalną. Z depresją minie po drodze! Objawy, przyczyny, leczenie osób starszych – psycholog.
5. „Bezpieczeństwo seniorów. Ostrzeżenia przed oszustami. Zagadnienia prewencyjne wśród seniorów”.
6. „Moje miejsce w grupie seniorów” – psycholog.
7. „Ziołolecznictwo droga do zdrowia – jak samemu zbierać i przetwarzać zioła”.
8. „Pielęgnacja ciała i profesjonalna kosmetologia”.
9. „Ruch to zdrowie!!!” plac Nadleśnictwa Siedlce Leśnictwo Zbuczyn.
10. „Kwiatki z wiejskiej rabatki – tradycyjny wiejski ogród”.
11. „Uzależnienia i zagrożenia w dzisiejszym świecie.” Świadomy senior. „Walizka narkotykowa” – narkotyki, substancje odurzające, przyrządy do palenia, mielenia i przygotowania. Testy narkotyczne. Prewencja Komenda Miejska Policja w Siedlcach.
12. Pierwsza pomoc przedmedyczna. Postępowanie w przypadkach zagrożenia życia bądź zdrowia. Przeciwdziałanie zagrożeniom -prowadzący: strażak/ opiekun medyczny – Państwowa Straż Pożarna w Siedlcach.
13. Wzrost Kompetencji Cyfrowych: Zagrożenia w sieci, jak rozpoznać oszustwa i nie dać się oszukać. Możliwości i umiejętności korzystanie ze sztucznej inteligencji.
14. „Tradycja naszym bogactwem – dziedzictwo kulturowe Mazowsza i Podlasia”
15. Sprzęt rehabilitacyjny – sprzęt refundowany/ Przedstawiciel Centrum Sprzętu Medycznego sp. Z o. o.
16. „Higiena cyfrowa i bezpieczeństwo w sieci: Bezpieczeństwo w sieci. Wpływ technologii na pamięć. Zdrowe nawyki cyfrowe. Higiena cyfrowa i cyberuzależnienia. Fundacja Tomorrow .
7. Bezpieczeństwo w sieci.

#### **Wykłady edukacyjne online:**

1. „Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów” – webinarium CEDUR dla seniorów i ich opiekunów”.
2. Zajęcia językowe: Język angielski dla początkujących. Zajęcia wprowadzające. ABCseniora.
3. Temat: Fałszywe wieści w sieci – jak je rozpoznać i nie dać się oszukać? Pigułka wiedzy „Bądź bezpieczny w Internecie”.
4. Temat: „5 najważniejszych aplikacji dla osoby senioralnej”.
5. Temat: „Sztuczna Inteligencja – Twój nowy pomocnik” Warsztaty w ramach projektu Senioralne Grupy Rozwoju kompetencji Cyfrowych. Łącznie z wykładów skorzystało 17 osób.
- 4. Zajęcia usprawniające pamięć i koncentrację:** poprzez rozwiązywanie krzyżówek, łamigłówek oraz karty pracy dla seniorów. Łącznie przeprowadzono 103 godz. zajęć, w których wzięło udział 19 uczestników.
- 5. Warsztaty teatralne** przygotowanie przedstawienia „Ptasie radio” i scenki darmowej „Babcie”. Łącznie zrealizowano 27 godz. warsztatów teatralnych, w których wzięło udział łącznie 15 uczestników.

**6. Warsztaty poetyckie** to czas poświęcony na przygotowanie wierszy redagowanych przy pomocy sztucznej inteligencji. Cykl wierszy „Nasz Dom”. Uczestnicy wzięli udział w 6 godz. warsztatów poetyckich.

### III. Usługi kulturalno - oświatowe dla uczestników obejmujące m. in.:

- 1. Zakup czasopism** tj. „Echo katolickie”, „Tygodnik siedlecki”.
- Dzięki współpracy z **Gminnym Ośrodkiem Kultury w Zbuczynie seniorzy** wzięli udział w sześciu spotkaniach.
- W okresie sprawozdawczym odbyły się dwa **wyjazdy do kina**, na film: Dalej Jazda! i Przepiękne! Cztery **wyjazdy na spektakl teatralny**: „Miłość”. Spektakl TEATRU TERAZ MY „Mieszczanin Szlachcicem. Spektakl teatralny: „SZKŁO” ALTERNATYWNY TEATR TAŃCA LUZ, Koncert Zespołu pieśni i tańca ziemi siedleckiej – Chodowiacy.
- Wyjazdy do muzeum**. Zwiedzanie wystawy – Ścieżka Techniki XX wieku.
- Oglądanie telewizji**.
- Prowadzenie Kroniki**.
- Grupa modlitewna**.

Z usług kulturalno-oświatowych w okresie od 1 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. skorzystało łącznie 18 osób.

### 4. Usługi sportowo-rekreacyjne dla uczestników obejmujące m. in.:

- Ćwiczenia sportowe i rekreacyjne na świeżym powietrzu**.
- Spacery**. Spacery indywidualne i grupowe w zależności od warunków pogodowych i sytuacji zdrowotnej uczestników.
- Spotkania towarzyskie oraz rozmowy przy kawie i herbacie**.
- Wjazd na kręgle**.
- Warsztaty taneczne** czyli taniec z kolorowymi chustami w hiszpańskich rytmach.

Z usług sportowo-rekreacyjne skorzystało łącznie 19 osób.

### 5. V. Usługi aktywizacji ruchowej dla uczestników obejmujące m. in.:

- Rehabilitacja** odbywa się zgodnie z indywidualną kartą zabiegów uczestnika, w zależności od samopoczucia i możliwości zdrowotnych seniorów. łącznie zrealizowano 287 godzin usług rehabilitacyjnych, z których skorzystało 18 uczestników.
- Gimnastyka ogólnie usprawniająca połączone z ćwiczeniami oddechowymi**, to 30 minutowe zajęcia mając na celu poprawę wydolności tlenowej, wzmocnienie siły mięśni, poprawę koordynacji wzrokowo ruchowej oraz poprawę ruchomości stawów.

### 6. VI. Usługi aktywizacji społecznej dla uczestników obejmujące m. in.:

- Wspólne przygotowanie posiłków i ich wspólne spożywanie**. Uczestnicy w czasie wyznaczonym na trening kulinarny w ramach codziennych zajęć pod czujnym okiem terapeuty przygotowują II śniadania z zakupionych w tym celu produktów.
- Organizowanie imprez okolicznościowych** to spotkania integracyjne związane z następującymi uroczystościami:
  - Dzień Babci i Dziadka
  - Dzień Świętego Walentego
  - Dnia Kobiet.
  - Spotkanie integracyjnym: pt.: Wesele - Fundacja Pozytyw HAPPY SENIOR

- Uroczystość z okazji Dnia Seniora celebrowana wspólnie z AKTYWNYM KLUBEM SENIORA w Izdebkach Kosnach.
- Udział w IV KONWENCIE SENIORÓW ZIEMI SIEDLECKIEJ
- Dzień osoby z niepełnosprawnościami
- Spotkanie opłatkowe

### **3. Wyjazdy i spotkania integracyjne, poznanie historii i ciekawych informacji na temat poszczególnych miejscowości w gminie Zbuczyn, spotkania z mieszkańcami.**

- Wyjazd do Dziewul, spotkanie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Dziewulach i wspólne warsztaty florystyczne.
  - Wyjazd do Starego Krzeska, spotkanie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Starym Krzesku i wspólne warsztaty florystyczne.
  - Wyjazd do Cielemęca, spotkanie z mieszkańcami, udział w wykładzie edukacyjnym
  - Wyjazd do Smolanki, spotkanie z mieszkańcami, udział w wykładzie edukacyjnym.
  - Ognisko na placu Nadleśnictwa Siedlce Leśnictwo Zbuczyn. Spotkanie z leśniczyn, uczestnikami Klubu Seniora w Izdebkach Kosnach, KGW w Dziewulach oraz innymi seniorami z terenu gminy Zbuczyn.
  - Wizyta w miejscowości Tchorze udział w Pikniku Rodzinnym.
  - Warsztaty kulinarne i warsztaty muzyczne w Centrum Edukacji Rolniczej w Zawadach.
- Zrealizowane działania zaowocowały ciekawymi spotkaniami z mieszkańcami i przedstawicielami społeczności lokalnej.

### **4. Dzienny Dom Senior+ współpracuje z fundacjami, stowarzyszeniami, szkołami i innymi grupami społecznymi.**

W roku 2025 realizowano wspólne działania:

Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem „Już nie jesteś sam” :

- Warsztaty artystyczne pt. „Kolorowa tradycja”, „Znaleźć swój kwiat paproci”
- Warsztaty ceramiczne „Ceramiczne dekoracje ścienne z elementami makamy”. Etap I Ceramiczne dekoracje ścienne z elementami makamy. Etap II Szkliwienie wypalonych dekoracji ceramicznych.
- Udział w Pikniku Rodzinnym.
- Wykłady edukacyjne „Tradycje pogańskie w życiu człowieka, od narodzin aż do śmierci, na styku granicy polskoliteńskiej, w zadłuż rzeki Liwiec”, „Zmieniająca się kultura i tradycja w naszej okolicy”, „Kwiatki z wiejskiej rabatki, tradycyjny wiejski ogród”, „Tradycja naszym bogactwem – dziedzictwo kulturowe Mazowsza i Podlasia”.
- Warsztaty zielarskie.
- Warsztaty artystyczne: Makrama.
- Warsztaty muzyczne: Pieśni patriotyczne. Historia akordeonu w muzyce regionalnej, biesiadnej. Muzyka Ludowa i biesiadna dawnych lat. Ewolucja muzyki biesiadnej i tanecznej w Polsce. Wspólne śpiewanie pieśni regionalnych przy instrumentalnym akompaniamencie.

Współpraca z Fundacją Pozytyw dająca możliwość udziału w działaniach przewidzianych w projekcie pt. HAPPY SENIOR.:

- Konsultacje terapeutyczne.
- Warsztaty artystyczne. Filcowanie na sucho.
- Warsztaty zielarskie. Lecznicze właściwości ziół. Prezentacja. Spacer - Zioła wokół nas, właściwości zdrowotne ziół w naszym zasięgu.

- Spotkanie integracyjne. Wesele z tamtych lat, muzyka, uroczysty poczęstunek, wspólne rozmowy o tradycji i obyczajach.
- Warsztaty Wzrost Kompetencji Cyfrowych. Zagrożenia w sieci, jak rozpoznać oszustwa i nie dać się oszukać. Możliwości i umiejętności korzystanie ze sztucznej inteligencji.
- Poradnictwo socjalne poprzez wsparcie uczestników w codziennych życiowych kwestiach.
- Wycieczki.

#### Fundacja Pro Cultura:

- Warsztaty „Włączamy Cyfrowo Mazowsze – szkolenia dla osób w wieku 55+”.
- Projekt Senioralne Grupy Rozwoju Kompetencji Cyfrowych. Warsztaty on-line. Spotkania stacjonarne. Wsparcie lokalnych animatorów. Doradztwo indywidualne. Materiały dydaktyczne. Doposażenie palcówki w laptop, rzutnik głośniki i ekran.

#### Stowarzyszenie kulturalno- Oświatowe KOSEM:

- Udział w Festynie Rodzinnym „Zdrowa iskra w Dolinie Liwca”.
- Warsztaty międzypokoleniowe z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.
- Wspólna organizacja obchodów Dnia Seniora jako V Gminny Dzień Seniora, uroczystość odbyła się w Świetlicy Wiejskiej w Modrzewiu.

#### Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości. Realizacja projektów w ramach „Bonu dla seniorów III”

- Projekt „Wiosenne przebudzenie” – „Za oknem wiosna, a My chcemy tworzyć”. Projekt obejmował m.in. realizację warsztatów florystycznych.
- Projekt „Moje spotkania z NEUROGRAFIKĄ”. Obejmujący ciekawe warsztaty Neurograficzne.
- Projekt pt. „Pieczemy, gotujemy, próbujemy” uroczyste gotowanie, warsztaty kulinarne nawiązujące do przygotowania potraw kuchni litewskiej. Podstawowe zasady savoir – vivre. Piernikowe chatki. Smakołyki na przystawkę.
- Wykłady edukacyjne dla mazowieckich seniorów.

Sukcesywnie organizowane są spotkania z przedstawicielami Legionu Maryi.

#### Lokalna Grupa Działania Ziemi Siedleckiej wspiera Dom dając możliwość udziału w:

- IV Konwent Seniorów Ziemi Siedleckiej, to zadanie „Aktywni Seniorzy Ziemi Siedleckiej 5” realizowane przez LGD Ziemi Siedleckiej w partnerstwie z Dziennym Domem Seniora w Zbuczynie, GOK w Wiśniewie, GOK w Zbuczynie, GOPS w Wodyniach/Klub Senior+ w Seroczynie oraz KGW Domanice i Okolice.
- Warsztaty cyfrowe Bezpieczeństwo w sieci.

#### Fundacja Tomorrow Offline:

- Warsztaty cyfrowe pt. „Higiena cyfrowa i bezpieczeństwo w sieci.

Dzięki współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Tchórzewie uczestnicy wzięli udział w Balu Karnawałowy w Modrzewiu organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy.

Dzienny Dom na stałe współpracuje z Kołem Gospodyń Wiejskich w Dziewulach, daje to możliwość organizacji wielu ciekawych spotkań, wspólnych warsztatów i nieocenionej integracji.

Spotkanie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Starym Krzesku i zaprzyjaźnionymi seniorami z pobliskich miejscowości. Jak również wspólny udział w warsztatach w ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości.

**5. Spotkania międzypokoleniowy** to czas na organizowanie spotkań, zajęć i warsztatów z uczniami szkół i oddziałów przedszkolnych z terenu gminy Zbuczyn:

Wizyta w szkole podstawowej w Krzesku- Królowa Niwa, warsztaty plastyczno-techniczne przygotowanie serduszek z włóczki na upominki na Dzień Matki.

Udział w Festynie Rodzinnym „Zdrowa iskra w Dolinie Liwca” organizowanym przez Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe KOSEM w Izdebkach Kosnach.

Wizyta w Gminnym Przedszkolu w Zbuczynie z okazji Dnia Dziecka. Podczas spotkania seniorzy przedstawili przedstawienie „Ptasie radio”, wręczyli dzieciom i wychowawcom poduszeczki przygotowane na warsztatach krawieckich.

Warsztatach plastyczno-techniczne z dziećmi uczestnikami Półkolonii letnich w Szkole Podstawowej w Krzesku V. Warsztaty artystyczne: Kolorowa Tradycja. Znaleźć swój kwiat paproci.

Warsztaty ceramiczne: wykonanie ceramicznych dekoracji ściennych z elementami makamy.

Warsztaty zielarskie z rokitnikiem w roli głównej.

Piknik rodziny przy Środowiskowym domu Samopomocy w Tchórzewie.

Warsztaty artystyczne. Makrama, zdobienie farbami akwarelowymi łapaczy snów.

Warsztaty międzypokoleniowe zorganizowane przez Stowarzyszenie Kulturalno – Oświatowe KOSEM w Izdebkach Kosnach z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.

Wizyta uczniów kl. III ze Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Dziewulach. Spotkanie w ramach konkursu „Odblaskowa szkoła”. Uczniowie przedstawili inscenizację o bezpieczeństwie w ruchu drogowym.

Spotkanie międzypokoleniowe z okazji obchodów Święta Niepodległości w Sali widowiskowej GOK w Zbuczynie.

Udział w Przedszkolnej Jasełce. Wręczenie dzieciom i wychowawcom upominków Bożonarodzeniowych pierników i aniołków ceramicznych.

Warsztaty międzypokoleniowe zainicjonowane przez uczniów Katolickiego Liceum w Siedlcach. Warsztaty realizowane w ramach projektu „Zwolnieni z teorii”. Mającego na celu wsparcie grup seniorów przy codziennych czynnościach.

**6. Dni otwarte dla dzieci i młodzieży** jako wakacje z Seniorami.

W placówce w okresie letnim odbywają się dni otwarte, podczas których w realizowanych w placówce zajęciach wspólnie z seniorami udział biorą dzieci. Warsztaty artystyczne, zajęcia biblioteczne, zajęcia usprawniające pamięć, warsztaty ceramiczne i gry stolikowe.

Z usług aktywizacji społecznej w okresie od 1 stycznia 2025 r. do 31.grudnia 2025 r. skorzystało łącznie 18 osób. Korzystanie z usług potwierdzone przez osoby obecne w danym dniu własnoręcznym podpisem na codziennej liście obecności.

## 7. VII. Usługi terapii zajęciowej dla uczestników obejmujące m. in.:

**1. Gry i zabawy** poprawiające sprawność fizyczną i psychiczną, rozwijające orientację i poznania zasad m.in. gra w warcaby, szachy inne gry planszowe.

Łącznie zrealizowano 65 godzin ćwiczeń, z których skorzystało 19 uczestników.

**2. Zajęcia plastyczno-techniczne**, to min.

- Papieroplastyka. Wyrabianie tutek z gazety do wykonania tacy. Makrama. Kwiaty z krepiny. Kartki świąteczne. Dekoracje świąteczne. Praca z szybkoschnącą porcelaną. Maski na bal karnawałowy. Palmy wielkanocne. Malowanie farbami akrylowymi. Malowanie kredkami. Mandala z włóczki. Makrama motyw drzewa. Szydełkowanie wykonanie robaczków z włóczki. Malowanie flamastrami, motywu nawiązującego do rysunku neurograficznego. Malowanie mandali, motyw motyla. Wykonanie prac plastycznych metodą monotypii. Malowanie mandali. Pejzaż pól. Malowanie obrazów wykonanych poprzez nanoszenie naturalnych barwników roślinnych na papier "Kwiatna łąka". Malowanie kredkami i mazakami krajobrazu zachodzącego słońca. Obrazy w technice 3 D, bukiety kwiatów z szyszek na drewnianej desce. Dekoracje ścienne z wikliny papierowej i suszonych kwiatów. Dekoracje kolorowe koraliki. Jesienne dekoracje – dynie. Jesienne wianki. Kotyliony na obchody uroczystości związanych ze Świętem Niepodległości. Kartki Bożonarodzeniowe. Anioły wykonywane przy pomocy preparatu Pawertex. Poprzez poznawanie różnorodnych technik uczestnicy rozwijają swoje pasje i zainteresowania, poprawiają sprawność manualną i fizyczną.

Łącznie zrealizowano 149 godzin zajęć plastyczno-technicznych, z których skorzystało 19 uczestników.

**3. Zajęcia ogrodnicze** to czas poświęcony na porządkowanie terenu wokół domu, grabienie, podlewanie krzewów. Sadzenie kwiatów. Sianie pomidorów. Przesadzanie kwiatów doniczkowych. Przy Dzienny Domu Seniora uprawiany jest ogródek przydomowy, w którym od kilku lat uczestnicy uprawiają warzywa i kwiaty. Uprawiane warzywa i zioła są komponentami niezbędnymi do wzbogacenia diety seniorów.

Łącznie zrealizowano 31 godzin ćwiczeń, z których skorzystało 18 uczestników.

**4. Warsztaty kulinarne** przygotowanie smacznych ciast, dań przetworów i potraw, gofrów z bitą śmietaną, jak również wykonywali przetwory z warzyw z ogródka przydomowego. Przygotowanie uroczystego poczęstunek na spotkanie integracyjne.

Łącznie zrealizowano 60 godzin warsztatów kulinarnych, w których wzięło udział 17 osób.

**5. Warsztaty florystyczne** podczas, których wykonano min. wianki wielkanocne, stroiki z żywych kwiatów, stroiki w osłonkach wykonanych na balonie, wianki wielkanocne na drewnianych obręczach, stroiki Bożonarodzeniowe na podstawce z gąbką, świątecznych dekoracji.

Łącznie zrealizowano 13 godz. warsztatów florystycznych.

**6. Warsztaty krawieckie** to głównie szycie sówki z bawełny na upominki z okazji Dnia Dziecka dla dzieci z Gminnego Przedszkola w Zbuczynie z okazji Dnia Dziecka. Szycie poduszeczek w kształcie sów, myszek, rybek misiów z bawełny wypełnionych łuską gryki. Łącznie uszyto ok. 325 poduszeczek/maskotek, które zostały przekazane jako upominki dla dzieci biorących udział w biegu w Półmataton Zbucki.

Łącznie odbyło się 49 godz. warsztatów krawieckich, w których uczestniczyło 17 osób.

**7. Warsztaty ceramiczne** to wyrabianie przedmiotów dekoracyjnych i przedmiotów użytku domowego z gliny. Podkładki w kształcie serduszek zostały wręczone przez seniorów pracownikom GOPS i Urzędu Gminy jako dowód

sympatii z okazji Dnia Świętego Walentego. Ponadto wykonywano wielkanocne jajka, gliniane misy i pater, ceramiczne aniołki oraz ceramiczne dekoracje ścienne z elementami makamy.

Łącznie zrealizowano 57 godzin ćwiczeń. W warsztatach uczestniczyło 18 seniorów.

**8. Warsztaty tkackie** poprzez rozwijanie umiejętności tkania chodników i bieżników na krosnach tkackich. Warsztaty polegały na nakładaniu osnowy na snowadło i nałożenie na krosno. Nauce techniki tkania na krośnie metodą jednoosnowową. Z utkanej podczas warsztatów tkaniny wełnianej wykonano spódnicę na wzór spódnicy ludowej. Przygotowana praca została przedstawiona na XVI Przygraniczny Konkursie „Tradycja a współczesność – Tkactwo Ludowe w Dolinie Bugu i Krzny” organizowanym przez Gminny Ośrodek kultury w Białej Podlaskiej z/s w Wilczynie Pracownia Tkacka w Hrudzie. Za pracę otrzymaliśmy wyróżnienie w kategorii dowolnej techniki tkactwa tradycyjnego. To ważne uznanie ze względu na fakt, iż w konkursie biorą udział wykwalifikowane tkaczki i tkacze z całego kraju. Łącznie zrealizowano 31 godzin ćwiczeń, z których skorzystało 15 uczestników.

W okresie realizacji zadania od 1 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. z usług terapii zajęciowej w ramach działalności placówki skorzystało łącznie 19 seniorów, w tym 16 kobiet i 3 mężczyzn.

**8. Inne: W okresie sprawozdawczym realizowano również:**

**1. Warsztaty artystyczne** Kolorowe tradycje. Znaleźć swój kwiat paproci. Makrama, zdobienie farbami akwarelowymi łapaczy snów wykonanych na warsztatach ceramicznych. To warsztaty z udziałem dzieci i seniorów. W warsztatach artystycznych wzięło udział 15 osób.

**2. Warsztaty zielarskie** poznanie techniki zbioru rokitnika i pozyskanie jagód różnymi metodami oraz warsztaty zielarskie „Lecznice właściwości ziół”. Prezentacja. Spacer - Zioła wokół nas, właściwości zdrowotne ziół w naszym zasięgu. Sól ziołowa.

W warsztatach zielarskich wzięło udział 14 osób.

**3. Warsztaty Neurograficzne** - pt. „Neurografika a Stres” Warsztat praktyczny, mający na celu pokazanie narzędzi neurograficznych, które pomagają w spadku napięcia i stresu. Podczas rysowania rysunku uczestnicy mieli możliwość, odczucia neurograficznego przebiegu pracy ze swoimi emocjami. Metoda ta pozwala na głębsze spojrzenie na siebie i swoje otoczenie, oferując jednocześnie relaksującą i dobrą przestrzeń do refleksji. Proces rysunku neurograficznego pomaga uwolnić napięcia i pogłębić pozytywne uczucia.

Łącznie zrealizowano 12 godzin warsztatów neurograficznych, z których skorzystało 17 osób.

**4. Warsztaty komputerowe** to czterogodzinne spotkanie zorganizowane przy współpracy z Akademią Fiberhost: Cyfrowy Senior – Cyfrowo łączymy Pokolenia. Cyfrowe kompetencje seniorów – szanse, możliwości oraz bezpieczeństwo w Internecie. Z zajęć dotyczących kompetencji cyfrowych skorzystało 16 osób.

**5. Działania społeczne.** Przekazanie na loterię charytatywną prac wykonywanych na zajęciach w placówce.

**6. Wycieczki** - **Kilkoro uczestników** wzięło udział w jednodniowych wycieczkach organizowanych w ramach Projekt pn. „JESTEM STAD – MOAJA OKOLICA- edycja 2 realizowany przez Stowarzyszenie JUŻ NIE JESTEŚ SAM.

**7. Warsztaty cyfrowe** - „Włączamy Cyfrowo Mazowsze – szkolenia dla osób w wieku 55+”, Fundacja Pro-Cultura Najbardziej przydatne funkcje smartfonu i aplikacje dla osób senioralnych. 10 godz. W roku 2025 pojawiło się dużo możliwości zapoznania seniorów z nowymi technologiami cyfrowymi i oswojenie z wirtualną rzeczywistością. Warsztaty spotkały się z dużym zaciekawieniem ze strony seniorów, szczególnie wrażenie zrobiła możliwość wsparcia ze strony sztucznej inteligencji.

#### **8. Zajęcia muzyczne w ramach projektu BOM.**

W roku 2025 usługami realizowanymi w Dziennym Domu Senior+ objęto 19 osób, w tym 16 kobiet i 3 mężczyzn z terenu Gminy Zbuczyn. Średnia wieku uczestników placówki szacuje się powyżej 80 r.ż. Udział w zajęciach uczestnicy potwierdzają własnoręcznym podpisem na codziennej liście obecności. Realizacja usług świadczonych w placówce potwierdzana jest w dziennikach zajęć prowadzonych przez kadrę placówki.

Zrealizowane zajęcia dotyczyły uczestników Dziennego Domu. Ich poziom dostosowany został do poziomu funkcjonowania poszczególnych uczestników z poszanowaniem podmiotowości każdego uczestnika, poszanowaniem jego godności, wolności i intymności. Dzięki tym działaniom osoby starsze mogą żyć z pasją, mieć przyjaciół i realizować własne marzenia i pragnienia. Poczucie satysfakcję wynikającą z samorealizacji. Poprzez możliwość uczestnictwa w Domu Seniora osoby pozostają aktywne, poszerzają zakres zainteresowań. Seniorzy traktują to miejsce jak drugi dom, w którym otrzymują akceptację, zainteresowanie.

Należy zaznaczyć, iż jednym z ważniejszych elementem pracy Domu jest integracja ww. osób ze społecznością lokalną. Seniorzy od kilku lat przygotowują niespodzianki dla dzieci z oddziałów przedszkolnych z okazji Dnia Dziecka. Po raz kolejny przygotowali upominki, dla dzieci i młodzieży biorących udział w półmaratonie organizowanym na terenie Gminy Zbuczyn. Prace wykonywane przez seniorów wspierają akcje charytatywne. Według obserwacji najbardziej znaczące działanie dla poprawy funkcjonowania seniorów w społeczności oraz podniesienia poczucia własnej wartości seniorów i funkcjonowania placówki mają spotkania międzypokoleniowe podczas, których uczestnicy spotykają się z dziećmi w różnym wieku, wspólnie spędzają czas, nawiązują relacje, dzielą się własnymi doświadczeniami, umiejętnościami i swoją wiedzą. Niejednokrotnie spotkania te mają pozytywny wpływ na podtrzymanie i wzmocnienie relacji między seniorami i dziećmi. Wzmacniają więzi w społeczności lokalnej. Seniorzy stają się pośrednikami wiedzy, zaznaczają rolę dziadków w życiu dzieci, które często z różnych przyczyn dotychczas nie nawiązały takiej relacji. Spotkania takie dają dużo radości, poczucie spełnienia. Projektowane działania są atrakcyjne dla osób starszych ponieważ zapewniają nie tylko opiekę. Zapewniają również rozrywkę, edukację i możliwość rozwijania pasji. Wielu seniorów nadal pragnie czuć się młodo, pragną uczyć się nowych rzeczy. Jasień życia seniorów dzięki realizowanym działaniom jest barwna, radosna, "inna", mogą być wśród ludzi, pokonać samotność.

#### **Całkowity koszt realizacji zadania publicznego w 2025 roku wynosił:**

**- 339 120,00 zł:**

- Dotacja z Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021 – 2025. Edycja 2025 – wynosiła 69 120,00 zł

- Środki finansowe własne gminy - wynosiły 270 000,00 zł.

**KIEROWNIK**  
**Dziennego Domu „Senior+”**  
**w Zbuczynie**  
*Agnieszka Mamcarz*

**Sporządziła:** Agnieszka Mamcarz

Kierownik Dziennego Domu Senior+ w Zbuczynie

